

REPUBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE SALUD
Dirección de Participación de la Comunidad

UNIDAD
EDUCATIVA
No. 1

CUIDADOS DE LA MADRE

EMBARAZO
PARTO
POST-PARTO



UNICEF

LIBRARY

Reference Centre

any water supply

SI LA EMBARAZADA

CUIDA SU SALUD,

CUIDA LA DE SU HIJO

144-81MA-1511-2

Indicaciones Generales

ESTA UNIDAD COMPRENDE:

QUE DEBEMOS ENSEÑAR

Son los conocimientos sencillos que la comunidad debe saber sobre:

- **Cómo ocurre el embarazo**
- **Los cuidados durante el embarazo**
- **Cómo sucede el parto**
- **Cuidados después del parto.**

Usted debe enseñar uno solo de estos temas cada vez que reúna un grupo o cuando haga una visita domiciliaria. Nunca debe enseñar todos los temas al mismo tiempo, como usted sabe, a la comunidad hay que enseñarle las cosas poco a poco y por partes.



Así por ejemplo si va a realizar una visita domiciliaria a una embarazada, enseñe los cuidados durante el embarazo y después en otras visitas le enseñará el tema sobre el parto.

Sí reúne un grupo de jóvenes puede hablarles de cómo ocurre el embarazo.

GUIA PARA ENSEÑAR

Son todas las indicaciones que puede utilizar para enseñar mejor el tema. Usted puede emplearlas como se presentan aquí o hacerle algunos cambios de acuerdo con las situaciones o problemas que se le presenten en su comunidad.

NO OLVIDE SON SOLO SUGERENCIAS!

Indicaciones Generales

ENSEÑAMOS ESTE TEMA PARA:

1. Que las mujeres en edad fértil describan cómo ocurre el embarazo y sus señales.
2. Que la mujer embarazada identifique y practique los cuidados necesarios durante el embarazo para mantener buena su salud y la de su hijo; reconozca la señales de peligro y siga las indicaciones cuando se le presente alguna de estas señales.
3. Que la mujer embarazada identifique las señales del parto y adopte la conducta a seguir cuando éste se presente.
4. Que la mujer que ha tenido un hijo identifique y practique los cuidados necesarios durante el post-parto.

Qué debemos enseñar sobre el embarazo?

1. COMO OCURRE EL EMBARAZO?

Para saber cómo ocurre el embarazo es necesario conocer cuáles son los órganos o partes del cuerpo del hombre y de la mujer que tienen que ver con este acontecimiento que se llama embarazo.

Estos órganos o partes del cuerpo del hombre y de la mujer se llaman órganos de reproducción porque son los que permiten que el ser humano se reproduzca es decir: tenga hijos.

EN EL HOMBRE LOS PRINCIPALES ORGANOS QUE INTERVIENEN EN LA REPRODUCCION SON:

PENE O MIEMBRO

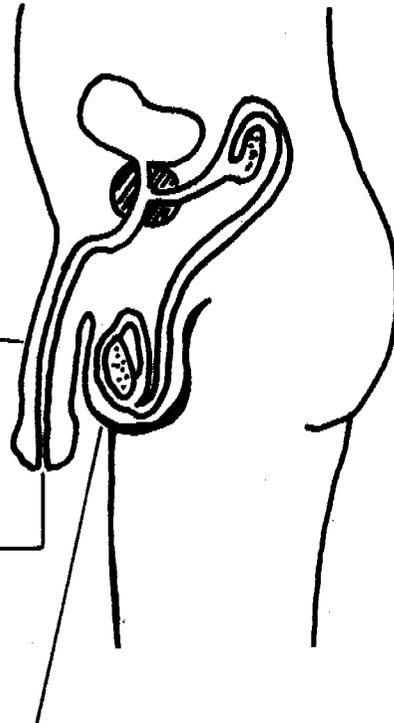
Por donde sale la orina al exterior y el semen durante el acto sexual.

URETRA

Es el tubo por donde pasa el semen o semilla del hombre y la orina.

TESTICULOS

En los testículos se producen los espermatozoides.



Qué debemos enseñar...

EN LA MUJER LOS PRINCIPALES ORGANOS QUE INTERVIENEN EN LA REPRODUCCION SON:

El útero o Matriz es el sitio donde vive el niño durante el tiempo de embarazo.

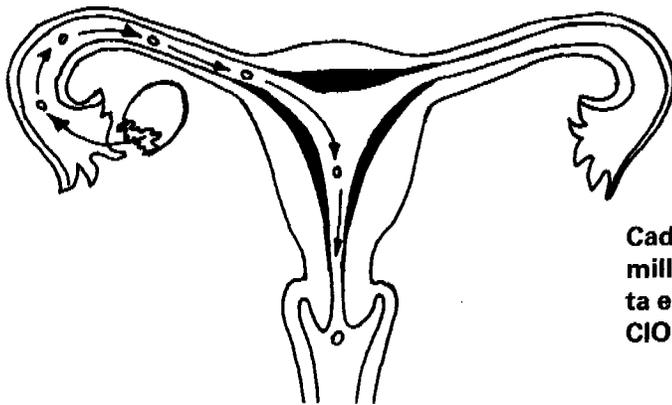
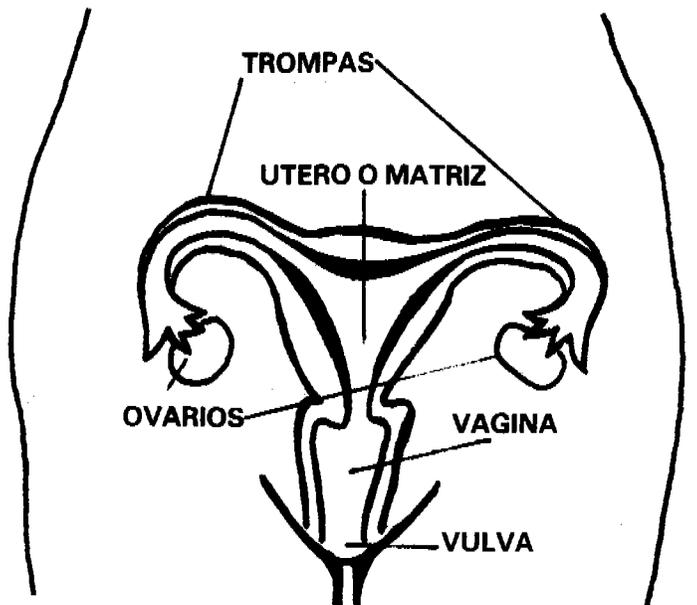
En los ovarios se produce la semilla femenina llamada Ovulo.

La vulva está a la entrada de la vagina y está cubierta de pelo.

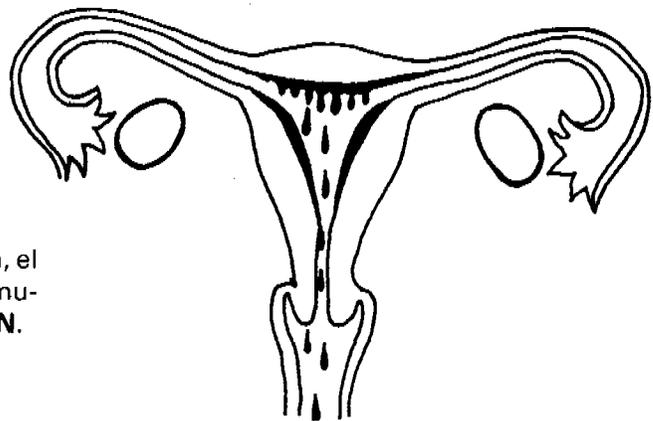
Las trompas son dos tubos largos que unen los ovarios con el útero, o matriz y por donde pasan los espermatozoides o semilla masculina en busca del óvulo.

LA VAGINA

Es un canal por donde se introduce el pene cuando hay relaciones sexuales y por donde sale la menstruación y el feto durante el parto.

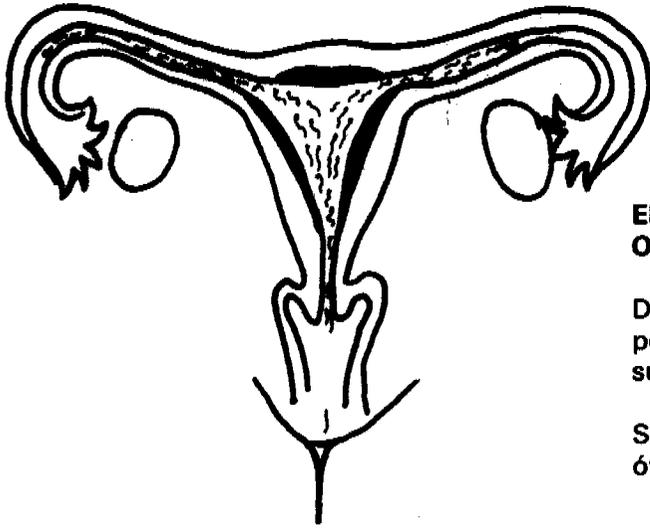


Cada mes uno de los ovarios produce un óvulo o semilla femenina que baja por una de las trompas hasta el útero o matriz. Esto es lo que se llama **OVULACION**.



Si el óvulo y el espermatozoide no se encuentran, el óvulo muere y sale con el sangrado que tiene la mujer cada mes y se llama **REGLA O MESTRUACION**.

Qué debemos enseñar...

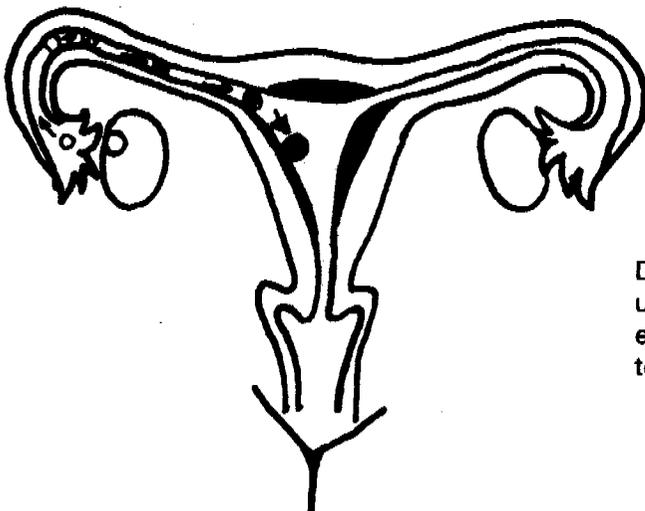
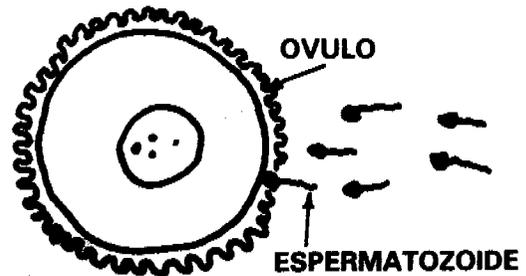


ENCUENTRO DEL ESPERMATOZOIDE CON EL OVULO

Durante el acto sexual, el hombre deposita los espermatozoides en la vagina de la mujer, los cuales suben rápidamente hasta llegar a las trompas.

Si uno de los espermatozoides logra entrar en el óvulo la mujer queda embarazada.

Cuando el espermatozoide y el óvulo se unen comienza una nueva vida.



Después de que el espermatozoide y el óvulo se unen, las dos semillitas unidas se fijan fuertemente en el útero o matriz, y se va formando el niño durante los nueve meses.

Qué debemos enseñar...

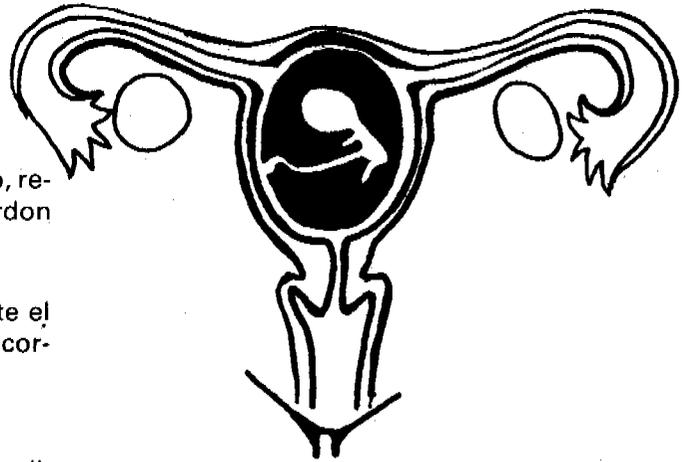
CORDON UMBILICAL

Une a la placenta con el niño.

El niño durante el embarazo hasta el nacimiento, recibe el alimento de la madre, a través del cordón umbilical.

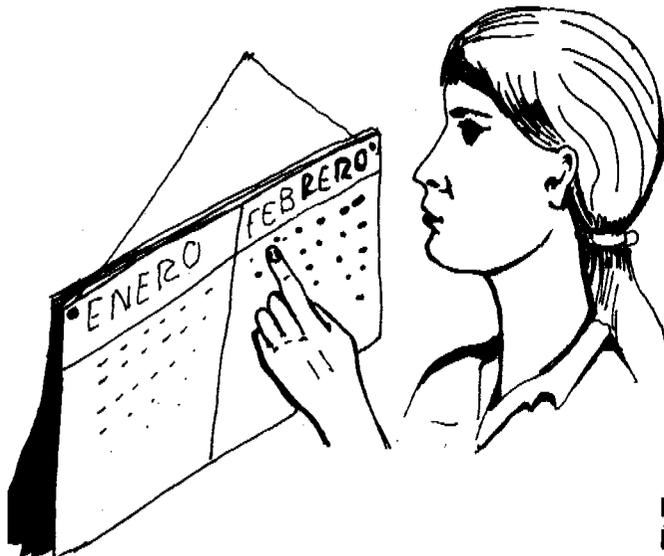
La placenta es un órgano que se forma durante el embarazo, está pegada al útero y de ella sale el cordón umbilical que va hasta el niño.

A través de la placenta la madre dá al niño los alimentos necesarios.



EN LA MUJER OCURREN CAMBIOS QUE NOS PERMITEN SOSPECHAR QUE EXISTE UN EMBARAZO, ESTAS SEÑALES SON:

AUSENCIA DE DOS O MAS MESES DE LA MSTRUACION O REGLA.



AGRIERAS O SALIVACION.

NAUSEAS Y VOMITOS EN LAS HORAS DE LA MAÑANA

NOTA IMPORTANTE

Sí hay alguna de estas señales es posible que la mujer esté embarazada, por lo tanto es necesario ir al Centro de Salud u Hospital más cercano lo más pronto posible para que el médico confirme el embarazo.

Qué debemos enseñar sobre los cuidados durante el embarazo?

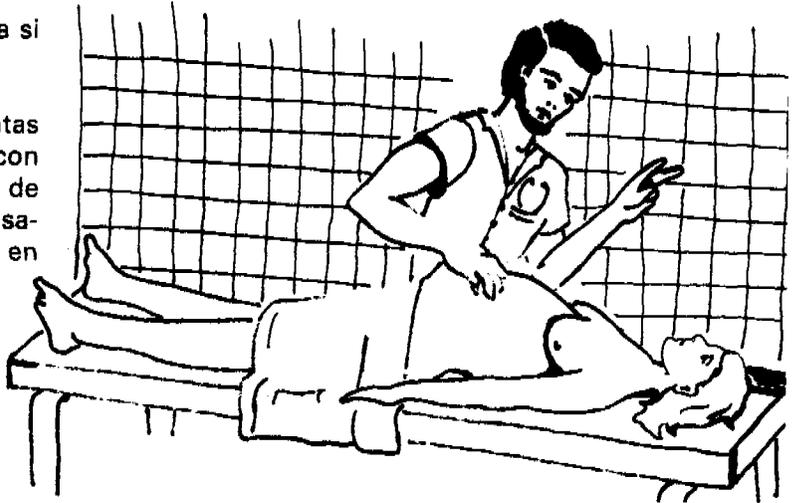
2. CUIDADOS DURANTE EL EMBARAZO

LA MUJER EMBARAZADA NECESITA DE ALGUNOS CUIDADOS PARA MANTENERSE CON BUENA SALUD.

Uno de los cuidados más importantes es la consulta médica.

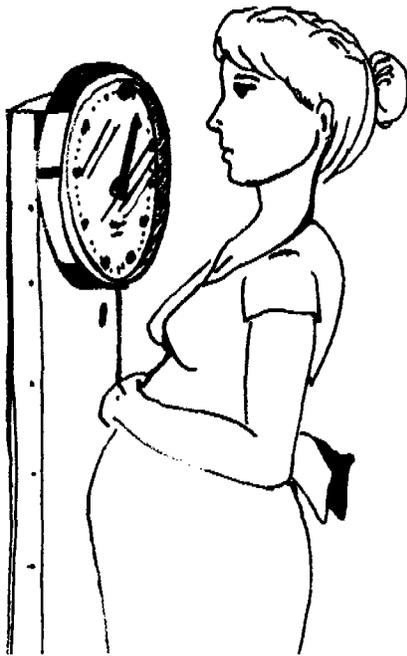
En la primera consulta el médico confirma si hay embarazo.

El médico hace a la madre algunas preguntas relacionadas con el embarazo que tiene y con los anteriores. Después le hace un examen de su cuerpo, para saber como es su estado de salud y si hay alguna enfermedad que ponga en peligro su vida o la del niño que espera.



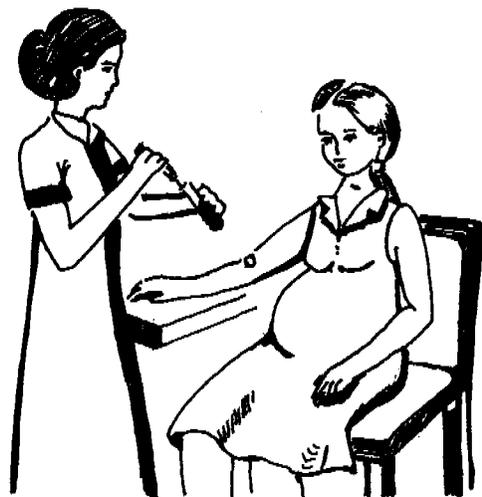
También la pesan para saber con cuantas libras empieza el embarazo y comprobar después, cuánto va aumentando cada mes.

Le miden el estómago para saber cuanto tiempo de embarazo tiene y cuanto ha crecido el niño.



Además le piden a la madre que lleve un poquito de orina para hacerla examinar y saber si hay alguna enfermedad en los riñones.

Le toman una muestra de sangre para saber si la madre tiene anemia o alguna otra enfermedad que pueda poner en peligro su vida o la del niño.



Qué debemos enseñar...

A la consulta médica es importante asistir inmediatamente se sospecha que hay embarazo porque permite saber a tiempo si el estado de salud de la madre es bueno o si hay alguna enfermedad que ponga en peligro su salud o la del niño.

Aunque la señora haya tenido otros niños sin ningún problema, es importante y necesario ir donde el médico en cada nuevo embarazo.



A medida que el niño va creciendo en el útero, se pueden presentar problemas en la salud de la madre y el niño, por eso es necesario que la embarazada vaya varias veces durante el embarazo al Centro de Salud para que la examinen.

Esto es lo que se llama **CONTROL DEL EMBARAZO**.

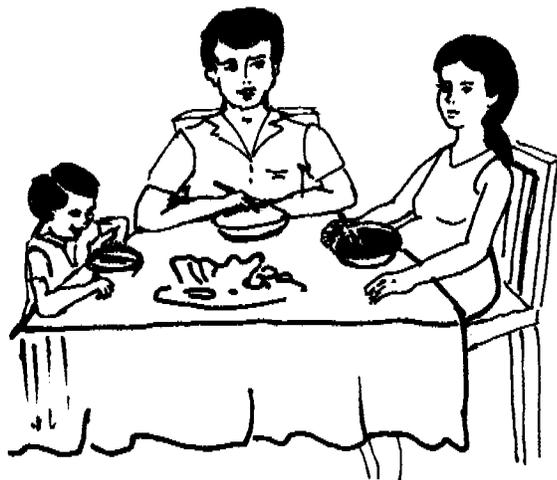
Si después de la primera consulta médica la embarazada se encuentra en buen estado de salud, los controles los hace el personal de enfermería

LA EMBARAZADA NO DEBE TOMAR NINGUNA DROGA QUE NO SEA ORDENADA POR EL MEDICO.

Qué debemos enseñar...

OTRO DE LOS CUIDADOS IMPORTANTES DURANTE EL EMBARAZO ES LA ALIMENTACION

La alimentación durante el embarazo es importante porque permite que los huesos, músculos y todas las partes del cuerpo del niño se formen fuertes y crezca con buena salud. La alimentación también ayuda mucho a mantener la salud de la madre.



Una embarazada necesita mejores alimentos que el resto de la familia porque ella da al niño que está en formación, los alimentos necesarios para que pueda crecer sano.

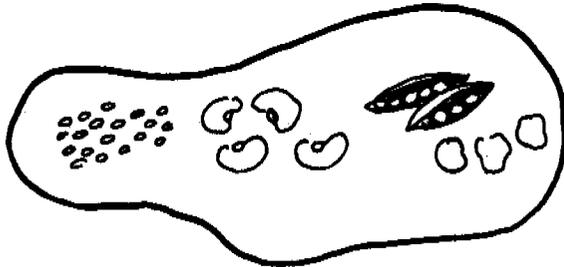
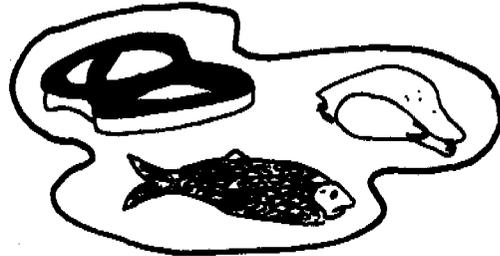
Estos alimentos le ayudan a mantenerse con buena salud, tener fuerzas cuando se presente el parto y cuando va a dar el seno al niño tener mejor leche.

Hay muchos alimentos buenos que se producen en la región, que están en cosecha y no los comemos porque no sabemos que tan buenos son. Es importante aprovechar estos alimentos porque son más fáciles de conseguir, más baratos y son buenos para nuestra salud.

Qué debemos enseñar...

ES NECESARIO QUE LA EMBARAZADA COMA POR LO MENOS DOS VECES AL DIA CUALQUIERA DE ESTOS ALIMENTOS.

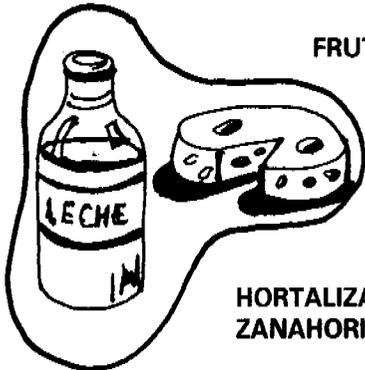
Carne de res, pollo, cordero, pescado, cerdo y vísceras como hígado riñón, bofe, ubre o cualquier otra carne de animal que se acostumbre comer en esta región.



Si no es posible conseguir la carne, se puede reemplazar con lentejas, frijol, alverja o garbanzo.

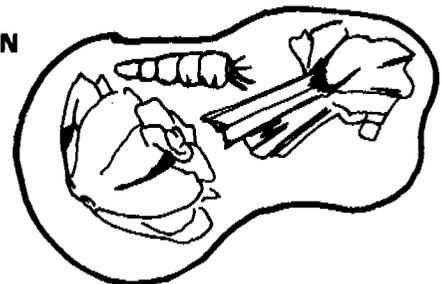
ADEMAS LA EMBARAZADA DEBE PROCURAR COMER TODOS LOS DIAS

LECHE O QUESO



FRUTAS LAS QUE CONSIGA EN LA REGION

**PAPA, YUCA, ARROZ,
PLATANO, AREPA O PAN**



HORTALIZAS O VERDURAS:

ZANAHORIA, AHUYAMA, ACELGA, LECHUGA, REPOLLO, HABICHUELAS, COLIFLOR.

OTRO DE LOS CUIDADOS IMPORTANTES DURANTE EL EMBARAZO ES EL DESCANSO.



La embarazada puede continuar con su trabajo diario, pero no debe permanecer mucho tiempo parada.

Dormir de 7 a 8 horas diarias.

No hacer ejercicios pesados como cortar leña, alzar cosas pesadas esto puede fatigarla mucho.

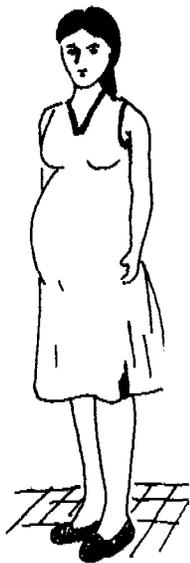
Qué debemos enseñar...



Igualmente importante es el cuidado de los dientes. Durante el embarazo los dientes se debilitan porque el feto toma de la madre todo lo que necesita para la formación de sus huesos.

Por esta razón la madre necesita alimentarse bien para que no se le dañen los dientes, cepillarse los dientes después de cada comida y en lo posible ir al centro de salud, para que le revisen la boca.

EL ASEO PERSONAL ES OTRO CUIDADO DURANTE EL EMBARAZO



El baño es necesario para mantenerse con buena salud, la embarazada debe bañarse en lo posible todos los días. La ropa debe ser limpia y amplia. La ropa amplia le ayuda a estar más cómoda.



ES IMPORTANTE QUE LA EMBARAZADA SE LE APLIQUE LA VACUNA CONTRA EL TETANO ANTES DEL SEPTIMO MES PARA EVITARLE ESTA ENFERMEDAD.

Qué debemos enseñar...

SEÑALES DE PELIGRO:

Sí durante el tiempo entre un control y otro se presentan cualquiera de estas señales es urgente acudir donde el médico, aún cuando no sea la fecha del Control.

SANGRADO POR LA VAGINA O MANCHAS

SE LE HINCHAN LOS PIES O LOS OJOS

LE DA DOLOR DE ESTOMAGO FUERTE Y COLICOS

VOMITA MUCHO DESPUES DE LOS TRES MESES

VE BORROSO Y LUCECITAS

LE DA DOLOR DE CABEZA MUY SEGUIDO

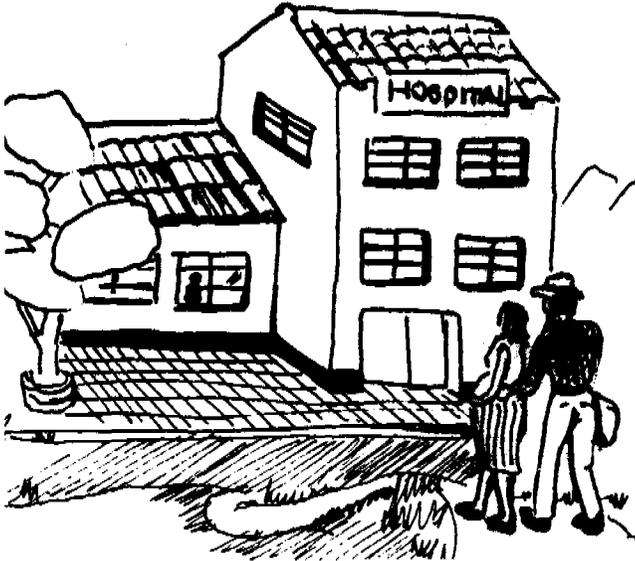


Si durante el embarazo se presente alguna de estas señales de peligro, se debe ir donde el médico inmediatamente, porque está en peligro la vida de la madre y del niño. En estos casos es muy importante seguir las indicaciones que dá el médico.

Qué debemos enseñar sobre el parto?

3. COMO SUCEDE EL PARTO?

CUANDO YA HAN PASADO LOS NUEVE MESES DEL EMBARAZO LLEGA EL FELIZ MOMENTO DEL PARTO.



Durante el embarazo la mujer ha ido varias veces donde el médico y él le ha dicho si puede tener el parto en la casa o si es necesario ir al Hospital.

Si el médico indica tener el parto en el Hospital es importante cumplir esta recomendación esto quiere decir que la madre y el niño necesitan cuidados que solo el médico puede dar.

Si no se atiende esta recomendación se puede poner en peligro la vida de la madre y la del niño

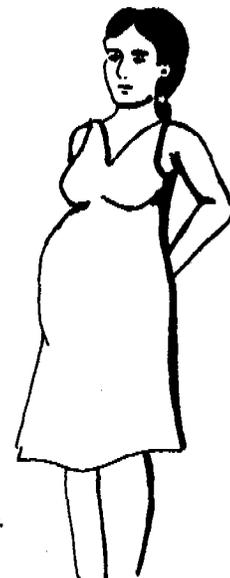
En cualquiera de los casos, ya sea que tenga el parto en la casa o en el Hospital, la mujer debe saber cuáles son las señales que indican que ya está próximo al nacimiento del niño.

Unas tres semanas antes de nacer el niño la mujer empieza a sentir dolores bajitos, en la espalda y en la cintura.

Cuando ya está próximo al nacimiento la mujer siente dolores mas fuertes en la parte baja del estómago, cada vez más seguidos y más fuertes.

Estos dolores se sienten porque la matriz se está preparando para dejar salir el niño.

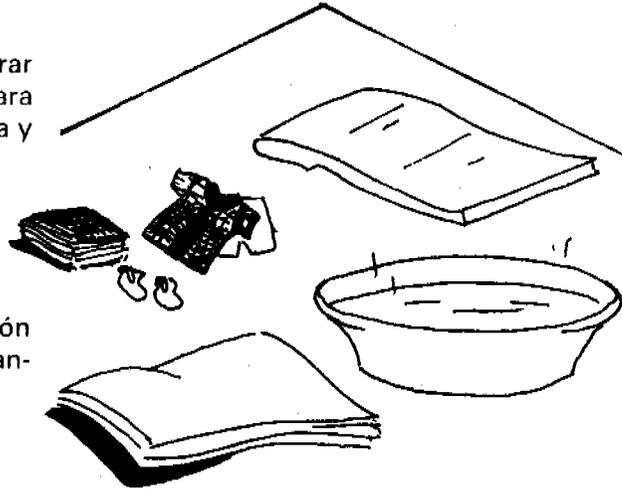
También sale por la vagina un moco con un poco de sangre un líquido a veces abundante.



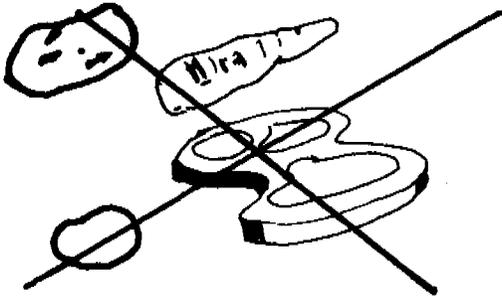
Qué debemos enseñar...

TODO ESTO LO SIENTE LA MUJER PORQUE HA EMPEZADO EL TRABAJO DE PARTO. TENGA EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

Si el parto se va a tener en la casa hay que preparar algunas cosas: ropa para el bebé, un plástico para que no se dañe la cama, un platón, agua hervida y llamar a la persona que va a atender el parto.



No alejarse de la casa permanecer en la posición más cómoda, ya sea sentada, acostada o caminando.



No se debe comer alimentos sólidos como: papa, yuca, huevos, porque en las condiciones en que se encuentra, puede dar vómito.

La mujer no necesita comer durante el trabajo de parto, solo debe tomar líquidos.

Si el médico recomendó tener el parto en el Hospital, al sentir los dolores debe irse inmediatamente.

En el Hospital le atenderá primero una enfermera que le ayudará en el **TRABAJO DE PARTO**. Cuando el niño ya va a nacer la atenderá el médico y en algunos casos una enfermera.

Se debe llevar al Hospital ropita para el bebé, ropa de dormir y cosas para el aseo personal.

Cuando ya está próximo a nacer el niño los dolores son más fuertes, seguidos y dan deseos de hacer del cuerpo ó pujo, en este momento la mujer debe colaborar muchísimo con la persona que está atendiendo el parto.

Cuando empieza el dolor fuerte, la embarazada debe tomar bastante aire por la boca, y pujar seguido mientras dura el dolor.

Esto se debe hacer varias veces hasta que el niño nace.



Qué debemos enseñar...

Inmediatamente nace el niño se le prestan unos cuidados.

LA LIGADURA DEL CORDON UMBILICAL la hace la persona que atendió el parto. Un trocito del cordón queda unido al niño en pocos días se cae solo.



LA LIMPIEZA DE LOS OJOS consiste en limpiarlos con un algodón y echar unas goticas para evitar que el niño se enferme.

LA LIMPIEZA DE LA BOCA Y LA NARIZ se hace para que el niño respire mejor.



Entre 15 minutos y media hora después del nacimiento sale la placenta.

La persona que atendió el parto cuida que la placenta salga totalmente para evitar hemorragias y otras enfermedades que pueden presentársele a la madre.

Después de la salida de la placenta la mujer puede sentir dolores bajos porque la matriz empieza a ponerse pequeña nuevamente. Estos dolores comúnmente se llaman **ENTUERTOS**.

Qué debemos enseñar...

4. CUIDADOS DESPUES DEL PARTO

La madre debe tener otros cuidados con el niño.

MANTENERLO ABRIGADO CON ROPA DE ACUERDO AL CLIMA Y SIEMPRE LIMPIO.

BAÑARLO EN LO POSIBLE TODOS LOS DIAS CON AGUA TIBIA.



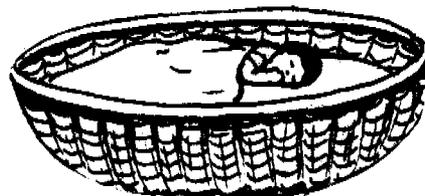
CUIDAR EL OMBLIGO, mirando que no le salga sangre o pús y limpiar muy bien con alcohol o agua hervida.

Es más conveniente para la salud del niño no echar otras cosas en el ombligo.

Con sólo limpiarlo bien todos los días, se secará más rápidamente y el pedacito de cordón que queda, caerá solo sin necesidad de echar otras cosas.

NOTA IMPORTANTE

En caso de que se note que el ombligo no seca, hay mal olor, sale pús o sangre, debe llevarse al niño inmediatamente donde el médico porque ya está enfermo y es necesario curarlo enseguida.



En lo posible tener una cuna, un cajoncito o una canasta para que el niño duerma solo. Acostar al niño boca-abajo con la carita hacia un lado y sin almohada, para evitar que si vomita se vaya a ahogar.

Qué debemos enseñar sobre los cuidados de la madre?

LA MADRE DESPUES DEL PARTO TAMBIEN NECESITA CUIDADOS PARA MANTENERSE CON BUENA SALUD.

ASEO

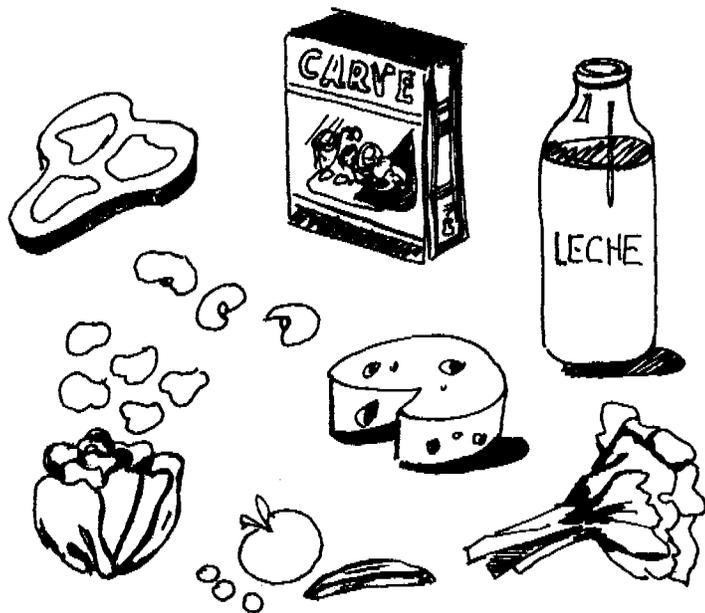
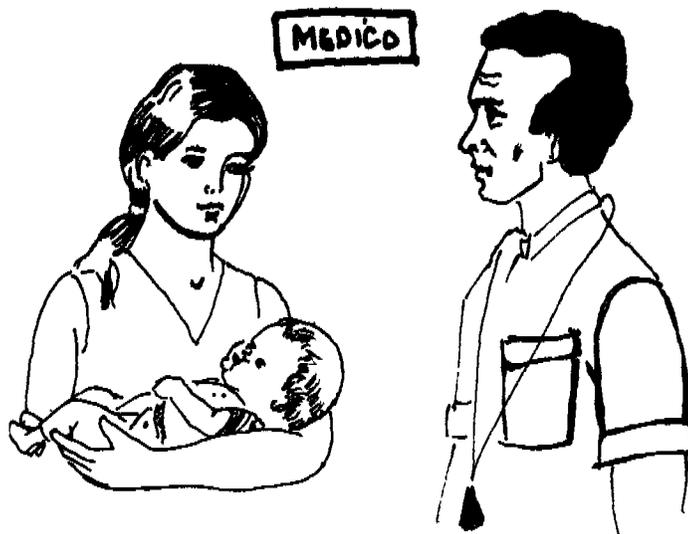
En lo posible debe bañarse el cuerpo todos los días o al menos hacerse un baño diario de las partes bajas u órganos genitales, con abundante agua y jabón.

Algo muy importante que la mujer debe hacer ocho días después del parto es ir con su niño a la **CONSULTA MEDICA** aún cuando no estén enfermos.

Esta consulta es necesaria porque el médico hará una revisión de los órganos genitales o partes bajas, para saber como quedó después del parto y en general como es su estado de salud, y la del niño.

Durante los primeros días después del parto, la mujer queda botando sangre por la vagina y después un líquido teñido de sangre.

Si pasados algunos días después del parto nota que este líquido tiene mal olor y siente fiebre debe ir donde el médico lo más pronto posible.



LA ALIMENTACION. también es muy importante después de tener un niño.

La madre como tiene que alimentar a su hijo debe comer mejor que el resto de la familia.

Debe comer dos veces al día carne o en su reemplazo Carve, lenteja, frijol o garbanzo, además leche o queso, cualquier fruta, hortaliza o verdura que se consiga en la región.

Qué debemos enseñar...

CUANDO EL NIÑO ESTÁ RECIENTE NACIDO EL ÚNICO ALIMENTO QUE NECESITA ES LA LECHE MATERNA, POR LAS SIGUIENTES RAZONES:

Es una leche especial para el niño que le permite crecer fuerte y saludable.

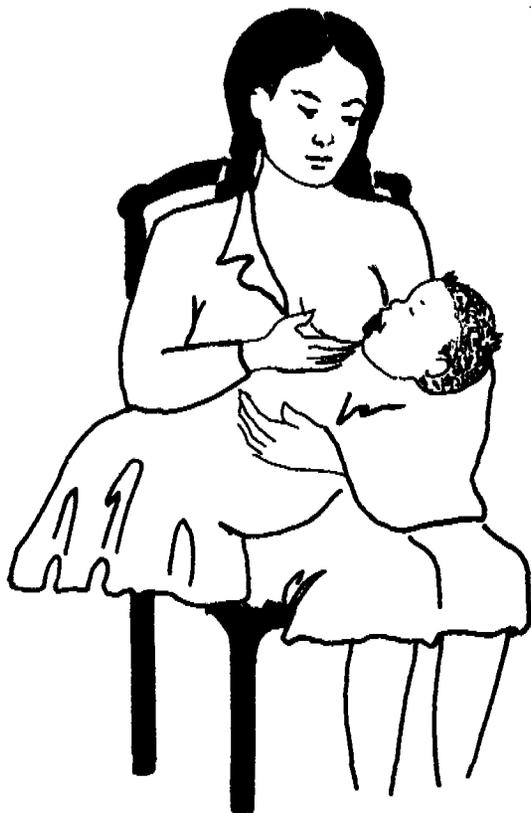
No hay peligro de que le haga daño al niño, como sucede algunas veces con otras leches.

Protege al niño de las enfermedades.

No necesita gastar dinero.



PARA UN MEJOR RESULTADO DE LA ALIMENTACIÓN AL SENO ES IMPORTANTE:



Que la madre esté tranquila y en posición cómoda, ya sea sentada o acostada.

Cuando los senos están muy llenos es necesario sacar la leche, porque los senos muy llenos causan dolor.

Tener cuidado que el pezón quede dentro de la boca del niño, de tal manera que los labios y encías agarren todo, el área oscura alrededor del pezón.

Desde que el niño nace se le debe colocar al seno, para que comience a chupar, en esta forma se ayuda a que baje más rápido la leche y además el niño está tomando la primera leche o calostro que le va a evitar enfermedades.

No es necesario que el niño recién nacido tenga una hora fija para comer, debe dársele seno cada vez que él quiera.

En cada mamada se debe empezar con el último seno de la mamada anterior y darle de los dos senos, para evitar que uno quede lleno y produzca dolor.

Qué debemos enseñar...

ANTES DE DAR SENO AL NIÑO ES NECESARIO TENER EN CUENTA LOS SIGUIENTES CUIDADOS:

Lavar muy bien las manos con agua y jabón.

Lavar los senos con agua hervida y sin jabón, cada vez que va a dar el seno al niño y después de que el niño haya comido para evitar que queden residuos de leche en el pezón, que pueden resecarlo y causar dolor.

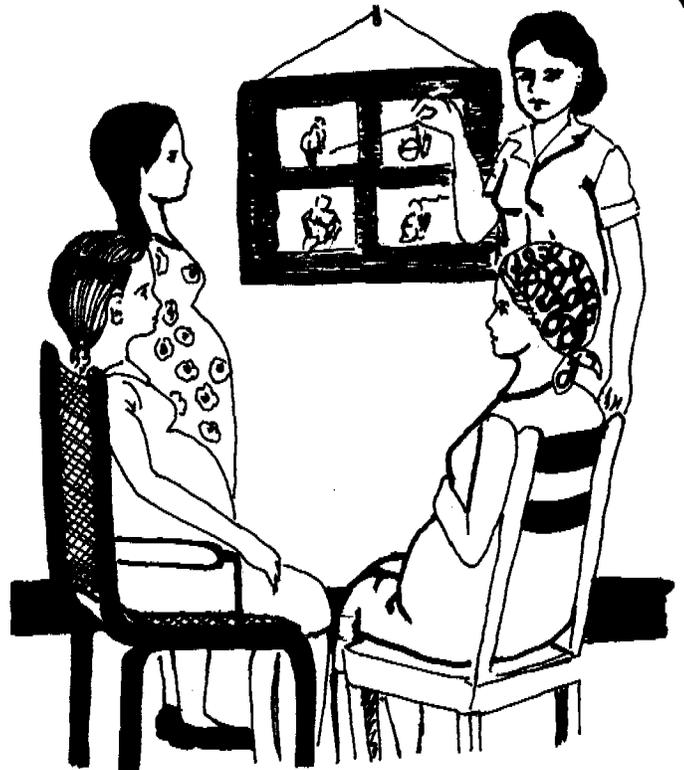


Guía para enseñar

Usted puede enseñar sobre estos temas cuando hace sus visitas domiciliarias y encuentra en las familias señoras embarazadas o que han tenido niño, es una buena oportunidad para hablar con ellas sobre los temas de esta unidad.

También puede reunir grupos pequeños de 3 a 4 señoras embarazadas para enseñarles por ejemplo sobre "Los cuidados durante el embarazo" o un grupo de jóvenes para enseñarles el tema: "Cómo ocurre el embarazo".

Sí reúne los grupos en esta forma el interés por los temas puede ser mayor.

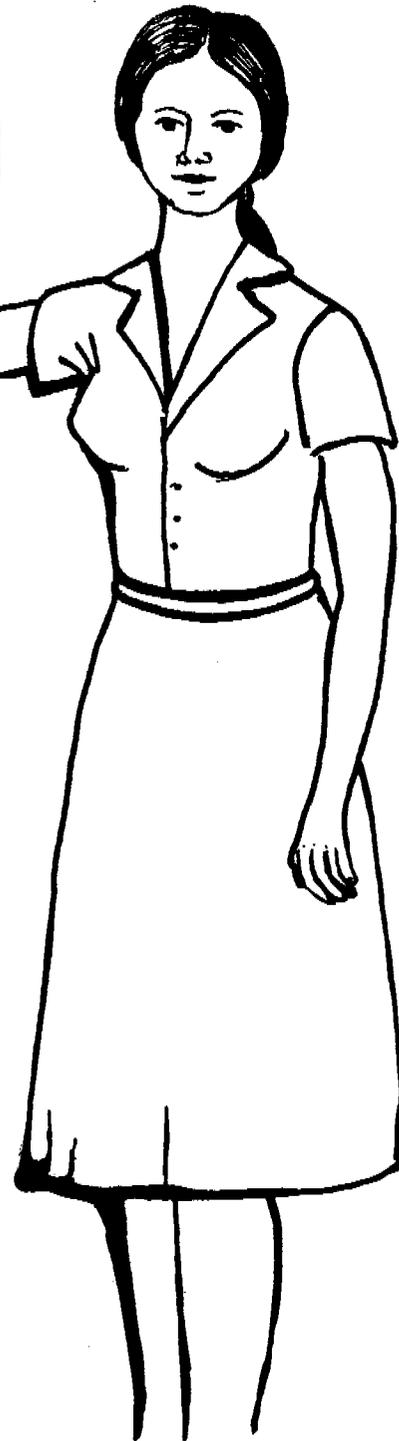


Puede iniciar el tema del embarazo haciendo preguntas cómo:

Quienes de ustedes han tenido niño?
Cuántos niños han tenido?
Han tenido algún problema en el embarazo?
Han pensado cómo se forma un niño?

Con las respuestas que le den aproveche para iniciar el tema.

Guía para enseñar...



Muestre la lámina No. 1 sobre los órganos de reproducción del hombre y haga preguntas como:

Qué vemos en esta lámina.

Qué papel tienen estos órganos en la formación de un niño?

Señale cada parte y explique para qué sirve cada uno.

Muestre la lámina No. 2 sobre los órganos de reproducción de la mujer y haga las mismas preguntas.

Qué vemos en esta lámina?

Qué papel tienen estos órganos en la formación de un niño?

Utilizando la lámina No. 2 explique como hace el recorrido el óvulo y como se produce la menstruación.

Señale en esta misma lámina, la forma cómo los espermatozoides pasan de la vagina a las trompas y cómo el espermatozoide entra en el óvulo, explique que con esta unión de las dos semillas se produce el embarazo.

Igualmente señale el recorrido de las dos semillitas hasta llegar al útero donde va a vivir el niño durante los 9 meses.

Muestre también como el niño se alimenta de la placenta a través del cordón umbilical y como va creciendo en el útero durante los nueve meses del embarazo.

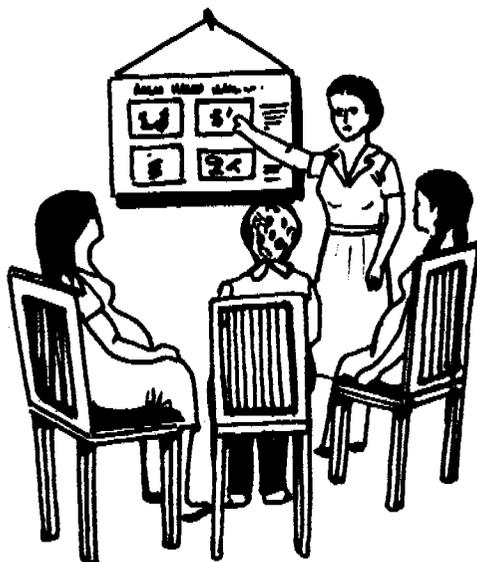
Haga las explicaciones despacio y señalando en las láminas. haga preguntas y así se dará cuenta si le están entendiendo o si hay necesidad de repetir algunas explicaciones.

Guía para enseñar...

Para enseñar los cuidados durante el embarazo utilice la lámina No. 4 que resume estos cuidados.

No olvide insistir en la importancia de la consulta médica y en el cumplimiento de los controles. Explique a las señoras qué le hacen en la consulta.

Sobre la alimentación motive a las madres para que utilicen los alimentos propios de la región.



Utilizando la lámina No. 4 que tiene una parte sobre los alimentos que debe comer la embarazada pida al grupo o a la señora si es una visita domiciliaria, que señalen cuales de estos alimentos se pueden conseguir en la región más fácilmente y son más baratos. Con estos alimentos que señalen haga un ejemplo de qué podría comer la embarazada cada día de la semana, logrando incluir para cada día los alimentos que más necesita, dé ejemplos de como combinarlos.

Explique las señales de peligro durante el embarazo y sobre todo insista en que ante una de una de estas señales **lo único que la señora debe hacer es ir donde el médico**. Este es un mensaje muy importante.

Para indicar cuales son las señales del embarazo, haga participar a las señoras que han tenido niños con la siguiente pregunta:

Cómo se dió cuenta que estaba embarazada?

- Haga esta misma pregunta a varias señoras.
- Las respuestas posibles pueden ser:
- No me vino la menstruación.
- Sentía ganas de vomitar por las mañanas.
- Me dieron agrieras.

Si las señoras dan estas respuestas explique que éstas son señales que indican un embarazo y que además de estas señales se le pueden oscurecer los pezones.

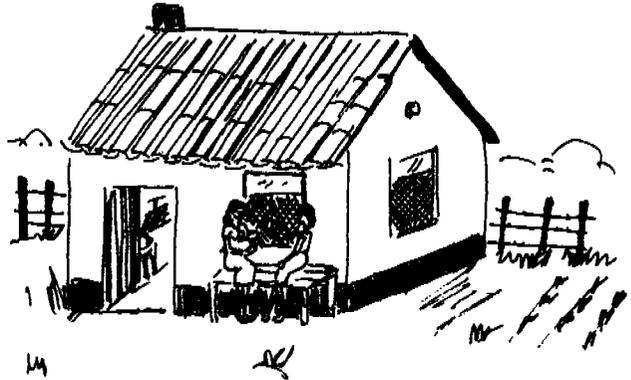
Solicite a las señoras que repitan las señales que indican un embarazo.

Guía para enseñar...

Es importante que la embarazada sepa las señales que indican que el parto está próximo, sobre todo si es el primer hijo, explíque en forma sencilla sobre la importancia de **tener el parto en el Hospital cuando el médico lo ha indicado.**

Para esto puede ayudarse con la lámina No. 4 que resume estos cuidados; si es una visita de Post-parto, haga la demostración sobre como limpiar el ombligo del niño, el aseo de la madre o el cuidado de los senos.

Cuando vaya a enseñar este tema de la lactancia materna, a una puérpera observe o pregunte cómo lo hace y luego corrija o haga las indicaciones, utilizando directamente a la madre y al niño que está visitando. haga un resumen con la lámina No. 5.



Para dar estos mensajes haga participar al grupo, si es una visita domiciliaria, haga preguntas a la señora y utilice las respuestas correctas que ella da.

Los cuidados que la madre debe tener con ella misma y con su hijo después del parto son importantes para conservar la salud, enseñe a la madre cuales son estos cuidados y sobre todo como debe hacerlo.

Es necesario insistir, mucho sobre la lactancia materna, este mensaje debe empezar a darlo desde que la madre está embarazada y no solo cuando haya nacido el niño, así la madre se va preparando, para darle el seno a su hijo.

No olvide insistir sobre la importancia de la consulta médica para la madre y para el niño, antes de cumplir un mes de nacido.

Es importante que cuando haga una visita domiciliaria, observe si las señoras de su comunidad están poniendo en práctica lo que usted ha enseñado.

No debemos contentarnos con enseñar el tema, lo más importante es que la gente ponga en práctica lo que aprende.

cuando haga una visita domiciliaria a una embarazada, pregúntele si ha ido donde el médico, cómo la encontró de salud y revise cuando le toca la otra cita.

Si es una visita a una puérpera observe cómo le da el seno el niño ó como hace la limpieza del ombligo.

No olvide revisar las indicaciones para hacer una visita domiciliaria y como dictar una charla.

Cuando le hable a un grupo al finalizar la reunión motive a las señoras para que vayan donde el médico: Pregúnteles: Quiénes irán al médico durante esta semana.