

245.11
82DI



WORLD HEALTH ORGANIZATION

Diarrhoeal Diseases Control

EXAMPLES OF
HEALTH
EDUCATION
MATERIALS



245.11-82Di-396-1

The major strategies for the treatment and prevention of diarrhoeal diseases being promoted are:

- **Clinical management**
 - treatment of dehydration with oral rehydration therapy, proper feeding before and after diarrhoea episodes.

- **Maternal and child care**
 - breastfeeding, appropriate weaning foods, personal and domestic hygiene.

- **Water supply and sanitation**
 - correct use and maintenance of facilities.

- **Epidemic control**
 - prompt detection and control to reduce incidence.

Introduction

Health education plays a vital role in community acceptance of diarrhoeal diseases control programmes.

This collection of health education materials from all over the world shows how different groups have tried to transmit messages related to the treatment and prevention of diarrhoeal diseases. Some explanations of content are included but otherwise the materials speak for themselves.

Many of these examples have been produced locally without access to sophisticated printing/production facilities. Their content and presentation may not be appropriate in everyone's particular circumstances. However, it is hoped they will give some idea of the range of material that can be developed – even with limited resources.

Points to remember when developing materials:

1. Determine clearly the target audience. This will affect all aspects of the content and presentation of the material.
2. Be as concise as possible. Posters particularly should not try to convey more than one message.
3. Materials should be as relevant as possible to the particular area where they will be used. The more a community can identify with their appearance and content, the greater the chance that messages will be understood and acted on.
4. Always pre-test health education materials before wide distribution.
5. Once materials are being used on a widespread basis, try to evaluate their impact.

Guidance for the technical content of such materials may be found in WHO documents:

Guidelines for the Trainers of Community Health Workers on the Treatment and Prevention of Acute Diarrhoea

A Manual for the Treatment of Acute Diarrhoea

Guidelines for Cholera Control

Examples of similar health education materials related to the control of diarrhoeal diseases would be gratefully received by the CDD Programme.

LIBRARY
International Reference Centre
for Community Water Supply

Contents

Posters

Flash cards

Leaflets

Newsletters and comics

Slide sets

Other sources of information



CUIDADO CON LA DIARREA

CONSULTE ENSEGUIDA AL MEDICO

- SIN HACER CASO DE CONSEJOS DE OTRAS PERSONAS
- SIN INTENTAR REMEDIOS CASEROS
- SIN PERDIDA DE TIEMPO

ARGENTINA: "Beware of diarrhoea. Take your child to the doctor immediately".



GAZA: Everything needs water to stay alive.

SEÑALES DE DESHIDRATACION

¡ ATENCION...! SI EL NIÑO TIENE DOS O MAS DE ESTAS SEÑALES, LLEVELO EN SEGUIDA AL CENTRO DE SALUD. PREPARESE LITROSOL PARA DARLE EN EL CAMINO.

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y A.S. - DIVISION DE EDUCACION PREVENIVA
FIM/82.17.8

HONDURAS: "Signs of dehydration... if your baby shows two or more of these signs, take him to a health centre immediately".

LA REHIDRATACION ORAL CON LITROSOL

Este folleto describe el protocolo para el tratamiento oral de la diarrea aguda en niños y adolescentes, basado en el uso de Litrosol. El protocolo se divide en cuatro pasos: Evaluación del paciente, Asignación de tratamiento, Reevaluación del paciente y Fase de mantenimiento/prevención.

Paso 1: EVALUACION DEL PACIENTE

Etapa de Deshidratación

1.1. Historia del paciente:

- Inicio de síntomas (diarrea, vómitos, fiebre).
- Características de las heces (color, olor, cantidad).
- Presencia de sangre o moco en las heces.
- Consumo de líquidos y alimentos.
- Presencia de otros síntomas (dolor abdominal, náuseas).
- Historia de viajes recientes.
- Consumo de medicamentos.

1.2. Examen físico:

- Signos de deshidratación (ojos hundidos, boca seca, piel seca).
- Frecuencia y características de las heces.
- Presencia de vómitos.
- Temperatura corporal.
- Signos de alarma (letargo, convulsiones).

Paso 2: ASIGNACION DE TRATAMIENTO

1.3. Asignación de Tratamiento:

Para cada litro de leche materna o fórmula, se debe administrar 20 ml de Litrosol. Para cada litro de agua potable, se debe administrar 30 ml de Litrosol.

En caso de vómitos, se debe administrar Litrosol en pequeñas cantidades (5-10 ml) cada 5-10 minutos.

Paso 3: REEVALUACION DEL PACIENTE

Se debe reevaluar al paciente cada 2-3 horas. Si persiste la diarrea, se debe continuar con el tratamiento.

Paso 4: FASE DE MANTENIMIENTO/ PREVENION

Una vez resuelta la diarrea, se debe continuar con el tratamiento de mantenimiento para prevenir nuevos episodios.

Cuadro A. Estimación del Peso del Niño de Acuerdo a la Edad y Estatura

Edad	Sexo	Peso (kg)	Estatura (cm)
18 meses	M	11.4	86.3
18 meses	F	10.9	85.2
24 meses	M	14.0	94.7
24 meses	F	13.2	93.2
30 meses	M	16.4	103.0
30 meses	F	15.2	101.5
36 meses	M	18.9	110.0
36 meses	F	17.5	108.5
42 meses	M	21.5	117.5
42 meses	F	20.0	116.0
48 meses	M	24.4	126.0
48 meses	F	22.7	124.5
54 meses	M	27.6	135.0
54 meses	F	25.7	133.5
60 meses	M	30.8	145.0
60 meses	F	28.7	143.5

* Si por ejemplo, una criatura pesa 4 kg y 100 ml/kg está indicado dar al niño 400 ml de LITROSOL.

PROMOVER LA ALIMENTACION AL PECHO MATERNO

Reservar los lactantes de menor peso para la lactancia materna.

PROMOVER LA ALIMENTACION DURANTE LOS ATAQUES DE DIARREA

Continuar con la alimentación durante los episodios de diarrea.

EVITAR EL USO RUTINARIO DE ANTIMICROBIANOS Y ANTIDIARREICOS

No utilizar antibióticos o medicamentos antidiarreicos de rutina.

HONDURAS: Guide to oral rehydration therapy for health workers.

PUESTO DE HIDRATACION ORAL

PROGRAMA DE LUCHA CONTRA LAS DIARREAS

AQUI CONSIGUE USTED LOS SOBRES CON SALES PARA HIDRATACION ORAL

COLOMBIA: Promotion of Oral Rehydration Salts for treating dehydration.

La diarrea produce deshidratación

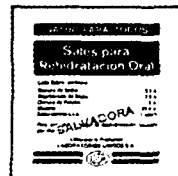
SALVEMOS A NUESTROS NIÑOS

La deshidratación produce la muerte

SINTOMAS:

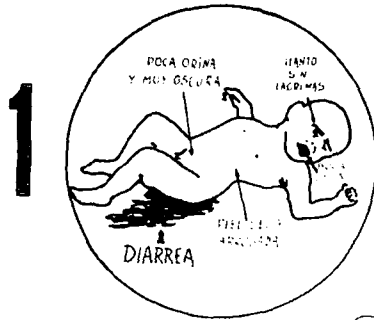
- Ojos hundidos
- Boca seca
- Llanto sin lágrimas
- Orina en menor cantidad
- Barriga arrugada

*Salud
para todos*



Use **SALVADORA** la sal
que salva a los niños.
Se reparte gratis
en los Centros de Salud.

PERU: Signs of dehydration and promotion of "Salvadora" Oral Rehydration Salts.



DIARREA
Abundantes Depositiones Líquidas
Piel Seca y Arrugada
Boca Seca
Llanto sin Lágrimas
Poca Orina y muy Oscura



SALVA A TU HIJO

CURÁNDOLE A
TEMPO
LA DIARREA
TU MISMA



BUSCA
TUS SOBRES DE
UNICEF
Y PREPARA
EL REMEDIO



DALE A TU HIJO
EL AGUA CON
UNICEF

PREPARALO
ASI

MEZCLA
UN LITRO DE AGUA HERVIDA
CON EL CONTENIDO
DEL SOBRE DE UNICEF



SI LA DIARREA
NO MEJORA
BUSCA AL MEDICO

NO HIERVAS
LA SOLUCIÓN

VENEZUELA: Signs of dehydration and treatment with Oral Rehydration Salts.

কলেরা রিসার্চ ল্যাবোরেটরী

খাওয়ার সেলাইন এর মাধ্যমে ডাইরিয়া রোগীর ডিকিৎসার নিয়মাবলী



অল্প



বেগী

সামান্য বেশী ডাইরিয়া হইয়াছে তাহাকে হাসপাতালে নেওয়া দরকার।
 ২। অন্য সকল ধরনের ডাইরিয়ার জন্য খাওয়ার সেলাইনেই সঠিক ডিকিৎসা হয়।
 ৩। প্যাকেটের খাওয়ার সেলাইন মুকোজ ও সষণ দিয়ে তৈরী হয়।

<p>তাল করিয়া আপিসা এক মের পানি নোতল হইতে ঢেঁকটে ভাণ্ডন</p>	<p>প্যাকেটের খাওয়ার সেলাইনের এক দিক ছিড়িয়া নিল।</p>	<p>ঠিক এক মের খানার পানিতে প্যাকেটের সেলাইন ভাণ্ডন।</p>
<p>তারপর ডিপো মাহোরা খামের মাহোদের পাতে সঠিক এক মের খানার পানি ও সেলাইনের মাপ শিখাইয়া দিবেন।</p>	<p>খাস বা ছোট বাড়ির দিয়া রোগীকে চামচ দিয়া তালস তালস করিয়া খাওয়ান</p>	<p>এই ভাবে খাওয়ান সেলাইন খাওয়াইলে রোগী সফল ভাবে হইয়া উঠিলে</p>

Rem. Amson '78

BANGLADESH: Treatment of dehydration with Oral Rehydration Salts.

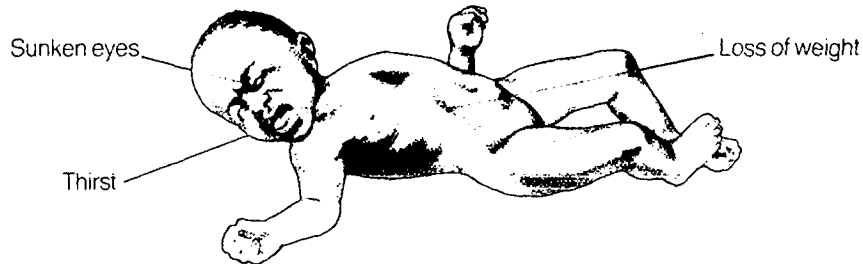
PROTECT YOUR BABY DURING DIARRHOEA



Diarrhoea weakens your baby

- Diarrhoea dries out babies' bodies.
- It takes away their body water and body salts.
- It can be very serious for your baby.

THE SIGNS OF WEAKNESS



How to treat the weakness

- Give Oralite to replace lost body water and body salts.
- Start giving Oralite as soon as diarrhoea starts. Stop when diarrhoea stops.



BEECHAM PROPRIETARIES: Promotion of "Oralite" in Kenya by a commercial manufacturer of Oral Rehydration Salts.



Use **SALVADORA** la sal que salva a los niños. Se reparte gratis en los Centros de Salud.



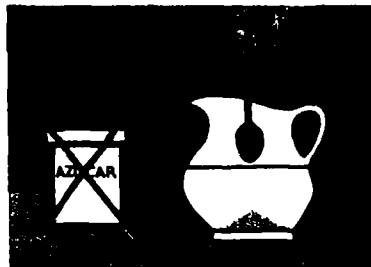
La diarrea produce deshidratación

SALVEMOS A NUESTROS NIÑOS

La deshidratación produce la muerte



1 Vierta el contenido de **SALVADORA** en un litro o cuatro tazas de agua.



2 Revuelva la mezcla. No le agregue azúcar.



3 Déle el preparado después de cada diarrea.



4 Si el niño vomita cuando se le está dando la mezcla, espere 15 minutos y siga administrándole **SALVADORA**. Si al inicio del tratamiento el niño tiene diarreas más frecuentes se debe a que está recibiendo más agua.



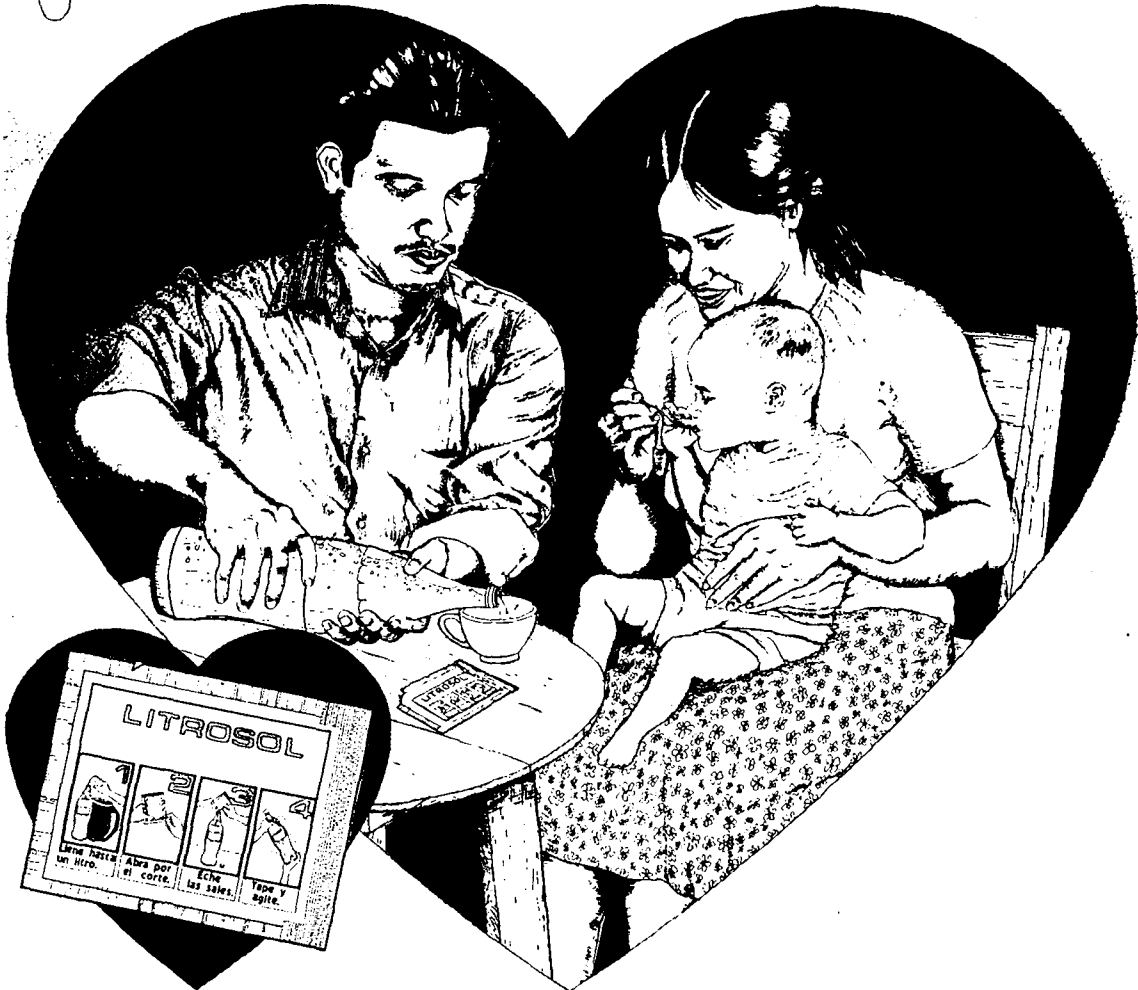
5 Déle al niño leche materna y su alimento habitual según horario y cantidades de costumbre. Además, déle agua sola, hervida y tibia según los deseos del niño.



6 No olvide llevar al niño al **CENTRO DE SALUD** más cercano para su control al día siguiente; o antes, si nota que empeora.

PERU: Treatment of dehydration with "Salvadora" Oral Rehydration Salts.

¡LITROSOL...!



PARA QUE NO MUERA
DESHIDRATADO
POR LA OBRADERA

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y A. S. DIVISION DE EDUCACION - PROCOMSI - TEGUCIGALPA, D.C., HONDURAS, C. A. - AGOSTO 1981.

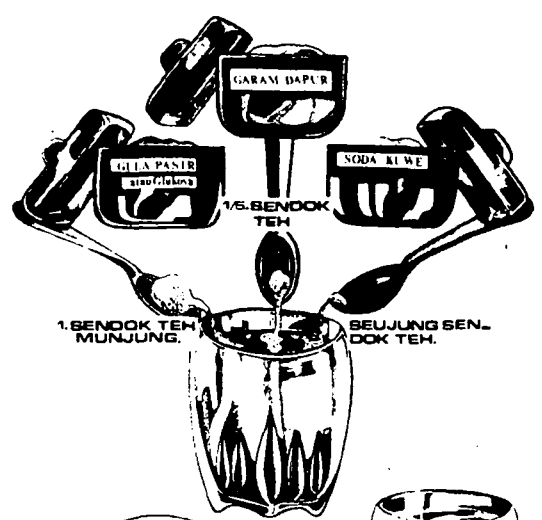
LITROSOL ES PRODUCIDO POR EL PANI

HONDURAS: Treatment of dehydration at home with "Litrosol" Oral Rehydration Salts.

menolong penderita DIARE MUNTAH BERAK



CARA MEMBUAT CAIRAN "ORALIT"



ANAK DIBAWAH UMUR 12 THN TIAP SATU KALI MENGRET BERILAH 1 (satu) GELAS CAIRAN ORALIT.



MEREKA DIATAS 12 THN KEATAS TIAP SATU KALI MENGRET BERILAH 2 (dua) GELAS CAIRAN ORALIT.



INDONESIA: Treatment of dehydration.

MADRE QUE PECHO DA...



¡ES MADRE DE VERDAD!

*Ministerio de Salud Pública y A. S.
División de Educación*

Proyecto Tratamiento Diarrea Infantil.

HONDURAS: Promotion of breastfeeding.

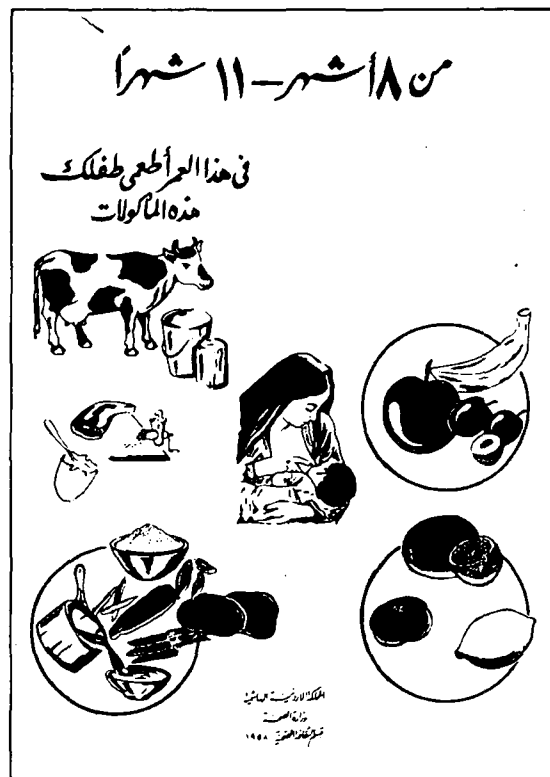


Geste d'amour
promesse de santé
donnez-lui le sein

COMITE FRANCAIS D'EDUCATION POUR LA SANTE.
CENTRE REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE.

Centre Français d'Éducation pour la Santé - 12110 La Varenne
France - F. Sureau - Tél. 47000 - 12110 La Varenne - 12110 La Varenne

FRANCE: Promotion of breastfeeding.



JORDAN: Series of posters on better infant nutrition.

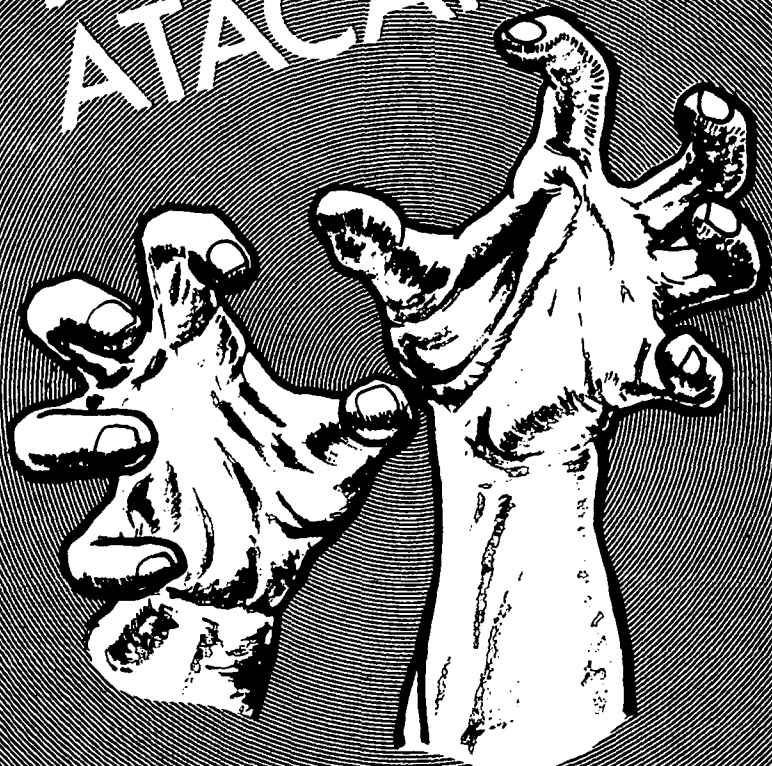
- A. 6 weeks to 13 months.
- C. 15 months to 18 months.

- B. 8 months to 11 months.
- D. One year old.

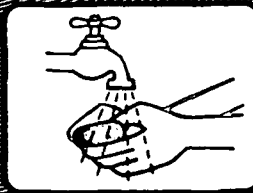


JORDAN: Promotion of personal hygiene.

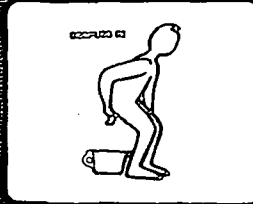
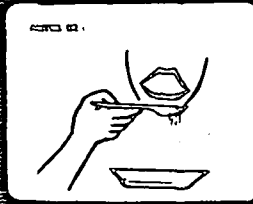
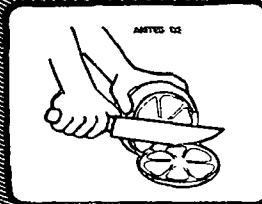
las manos
sucias
ATACAN!



Ellas ocasionan
diarreas o daño
de estomago



LAVELAS!
pero con jabón



COLUMBIA: Promotion of personal hygiene.

La propreté c'est aussi la santé



COMITE FRANCAIS D'EDUCATION POUR LA SANTE.
CENTRE REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE.

Illustration: J. G. / CDD / 1982

FRANCE: Promotion of personal hygiene.

МОЙТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

На невымытых овощах и фруктах
могут быть возбудители
желудочно-кишечных
инфекций
и яйца глистов



USSR: "Wash fruit and vegetables. Fruit and vegetables may be contaminated with bacteria and parasites which cause diarrhoea."

احم عائلتك من الامراض التيفويدية الدسنتاريا الشدود



JORDAN: Promotion of careful washing of fruit and vegetables to prevent diarrhoea.



生吃瓜果 洗净于序

生吃瓜果 洗净于序

Clean and wash the fruit before eating

山西省爱国卫生运动委员会办公室
山西省卫生厅
山西省商业厅
山西省卫生防疫站
太原市城区卫生防疫站

山西省爱国卫生运动委员会办公室
山西省卫生厅
山西省商业厅
山西省卫生防疫站
太原市城区卫生防疫站

CHINA (SHANXI PROVINCE): Promotion of washing of fruit before eating it.

للمحافظة على الطعام



من التلوث

وزارة الصحة العراقية - مديرية الارشاد والتثقيف الصحي

IRAQ: The dangers of poor food hygiene.

WATER IS LIFE...



THE CHALLENGE Safe water and adequate sanitation for all by 1990: that is the challenge of the International Drinking Water Supply and Sanitation Decade. Poverty and lack of development mean that these basic needs are at greatest risk for a larger population of some two billion people in one part of the world.

AND SAFE WATER MEANS A BETTER LIFE




“The number of water taps per 1,000 persons is a better indication of health than the number of hospital beds”

Dr. Richard Horton
Director General
World Health Organization



FOUR-POINT ACTION PLAN



HARAMBIE The time is the hour of the Decade's beginning, as the World Health Organization launches its campaign. The responsibility for the 10 years will be shared by national governments, the private sector, the United Nations and all other agencies. From the 20th century, the individual citizen as the one who is best placed to do the job, is invited to do the job of organizations, and as the architect of organizational development.





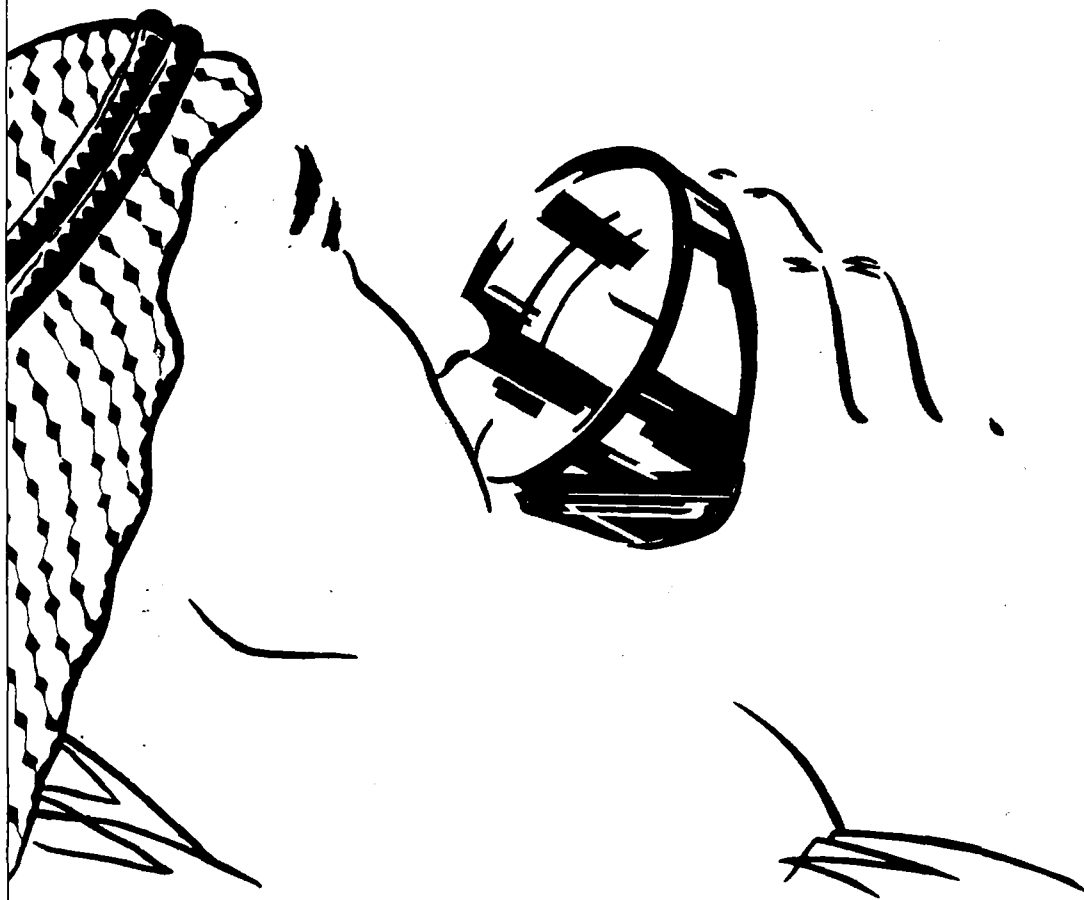
WATER SUPPLY AND SANITATION

WORLD HEALTH ORGANIZATION

GENEVA

WHO: Promotion of clean, accessible water supplies.

الماء النظيف المظہر
لا يكون دائما صالحا للشرب

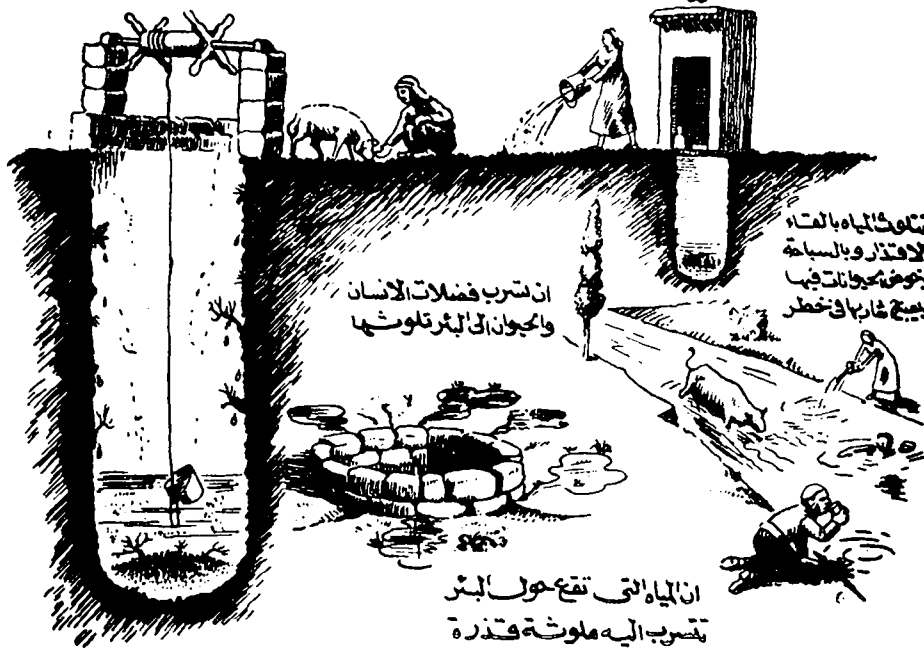


اغليه ان كنت في شك من امره

المنظمة العالمية للصحة
قسم مياه الشرب والصرف الصحي

JORDAN: "Water which may appear clean is not always safe to drink. Boil it if you are in doubt."

ان المياه الملوثة تحمل الموت



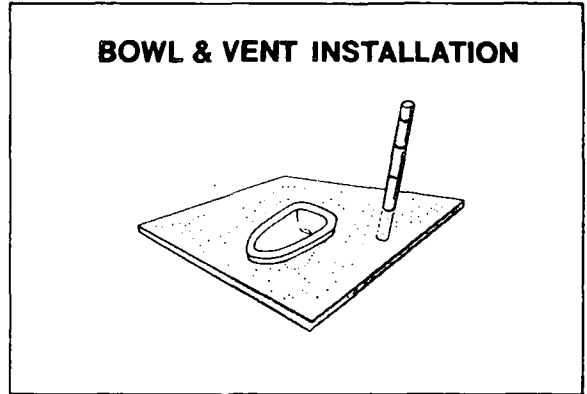
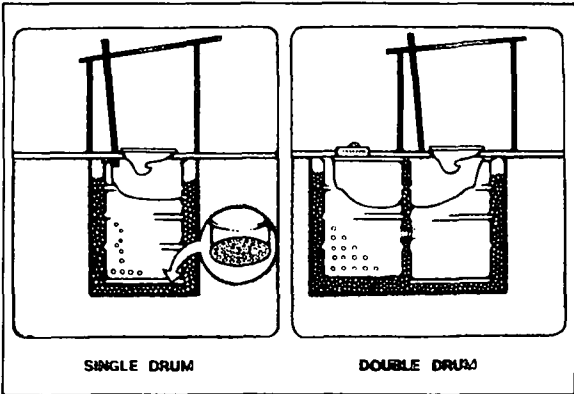
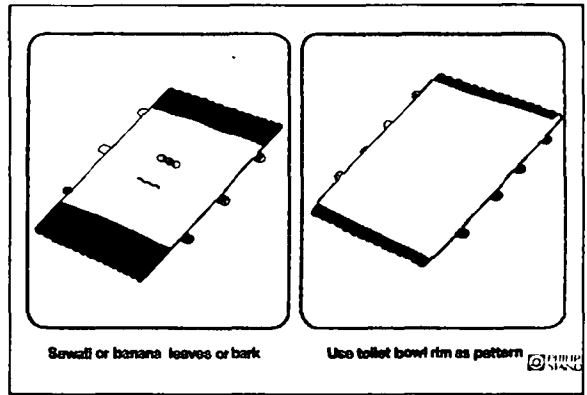
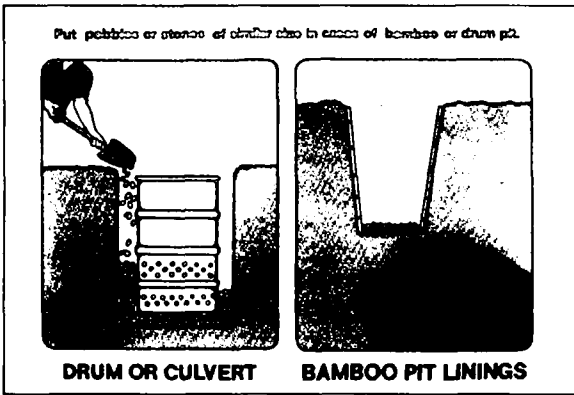
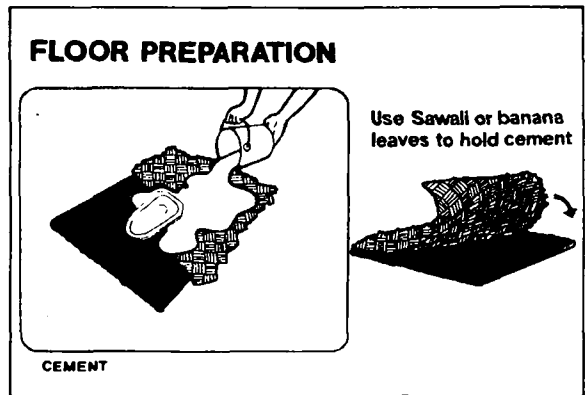
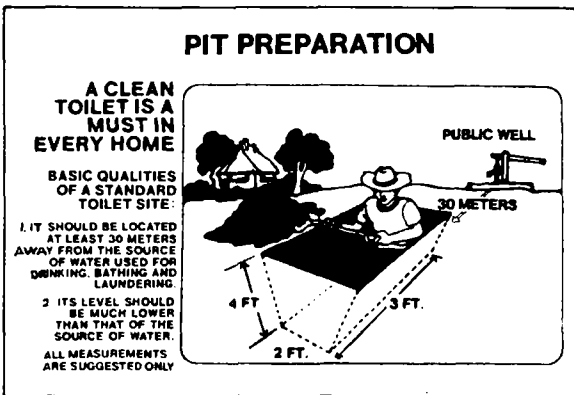
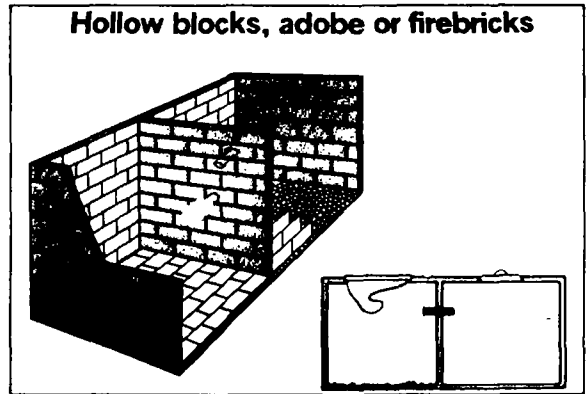
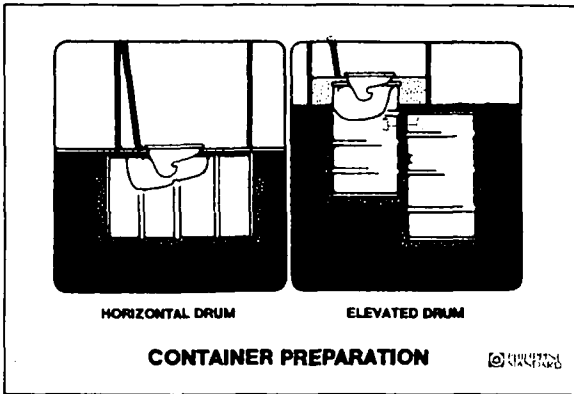
المياه النقية فيها الحياة



JORDAN: Promotion of hand pumps as the best way to provide clean water.

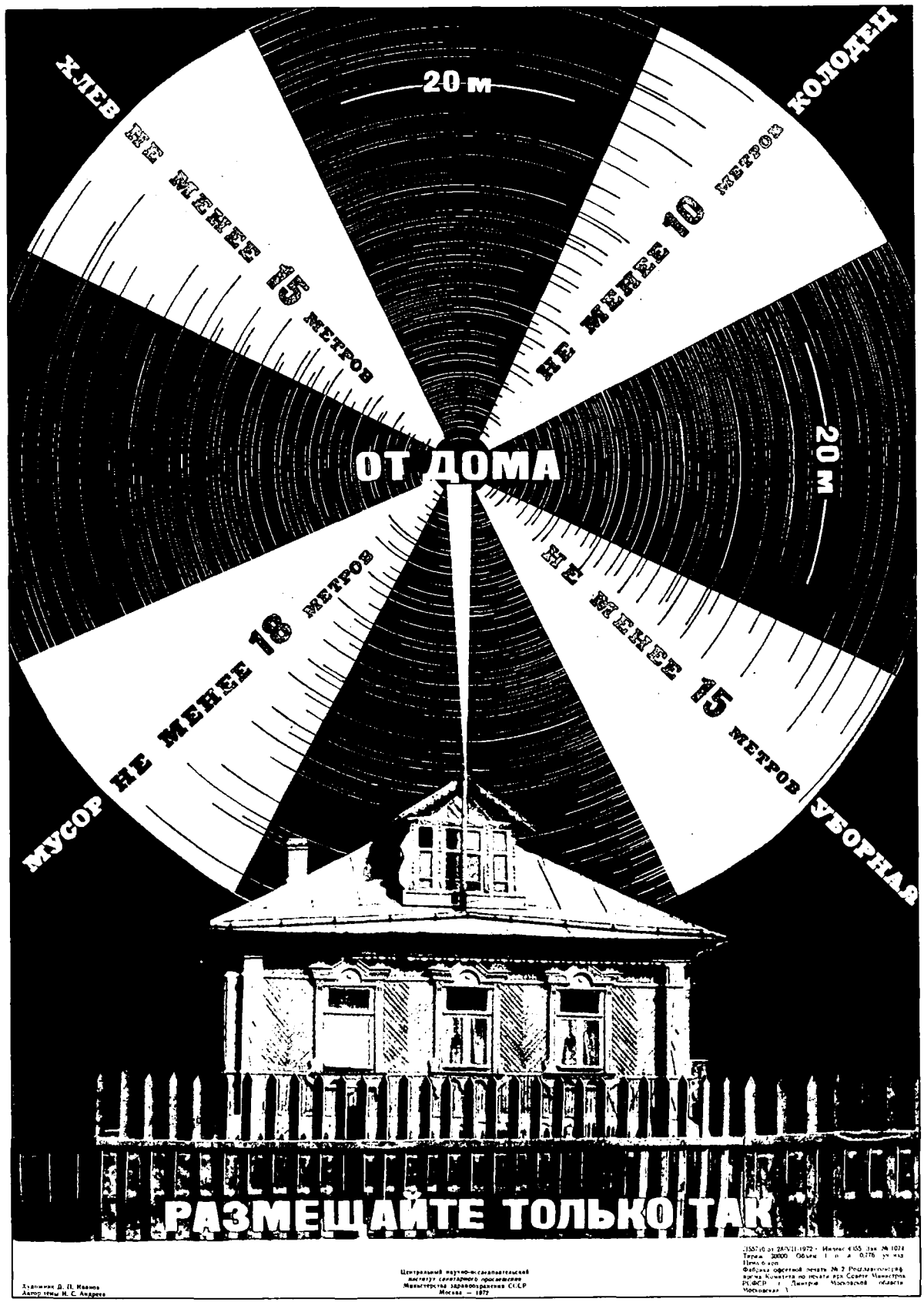


CHINA (SHANXI PROVINCE): Protect the water supply from contamination.



PHILIPPINES: Series on toilet construction.

**WATER SUPPLY
AND SANITATION**



РАЗМЕЩАЙТЕ ТОЛЬКО ТАК

Участник Д. П. Иванов
Автор темы Н. С. Азаров

Центральный научно-исследовательский
институт санитарно-эпидемиологической
научности здравоохранения СССР
Москва - 1972

218710 от 24/11/1972 - Номер 455, Jan № 1074
Тираж 20000 Объем 1 л. А. 0,176 л. изд.
Печать 6-000
Фабрика офсетной печати № 2 Производственно-
выпускная контора по печати для Советского
РСФСР г. Тамбов, Машинное отделение
Молотовский 1

USSR: Minimum distances to be respected between the house and one another when positioning the well, toilet, animals and garbage.



环境卫生 保持经常

Keep environmental sanitation as regular practice

Published by Shanxi Provincial Sanitation & Epidemic Prevention Center
Shanxi Provincial Commerce Bureau
Shanxi Provincial Health Bureau
Shanxi Provincial Committee of Patriotic Public Health Campaign

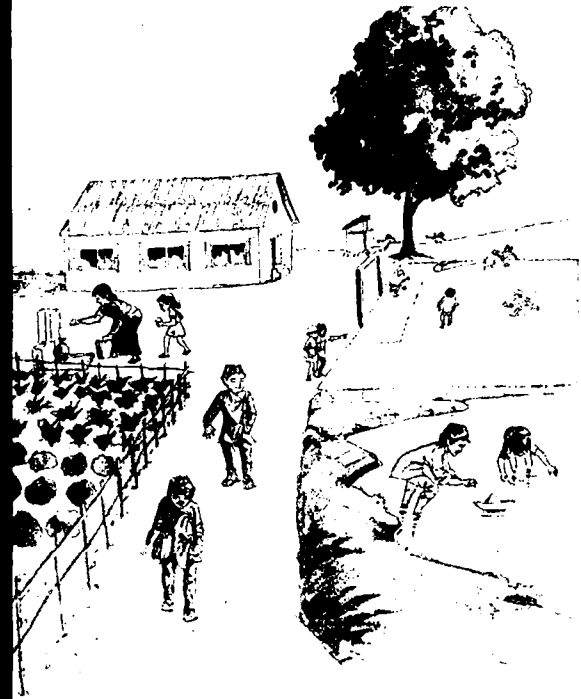
山西省环境卫生防疫中心
山西省商业局
山西省卫生局
山西省爱国卫生运动委员会
太原市城区卫生防疫站

CHINA (SHANXI PROVINCE): Promotion of environmental sanitation.

पृष्ठ १३



फोहोर स्कूलहरूमा
रोग फैलिने छ



सफा स्कूलको अर्थ
सुस्वास्थ्य हो

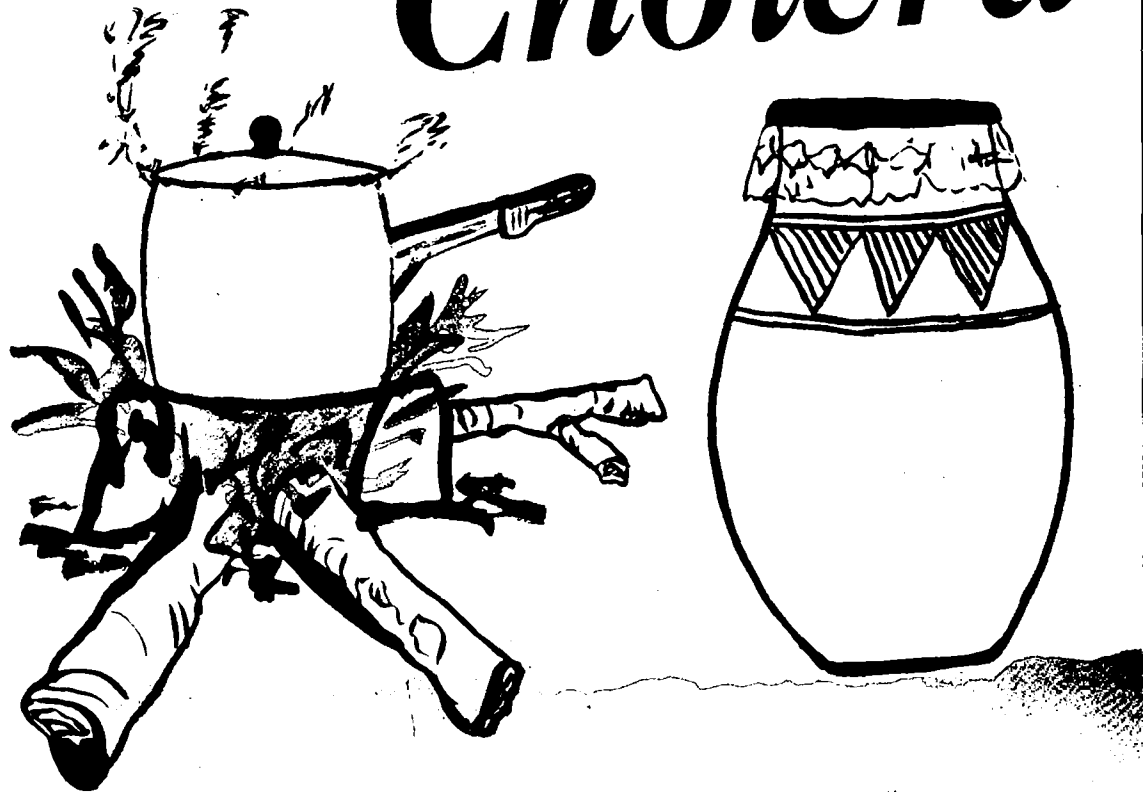
NEPAL: Promotion of environmental sanitation.

肠道传染病



CHINA (SHANXI PROVINCE): Agents causing acute diarrhoea.

Fight against
Cholera

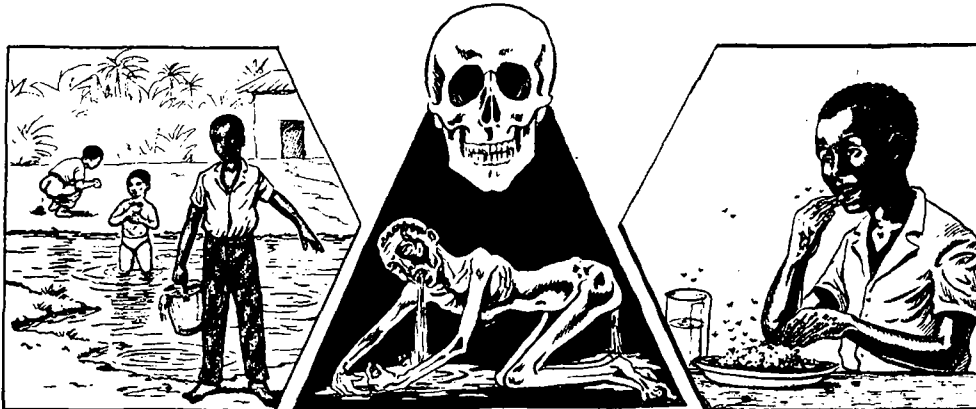


Drink
BOILED WATER

ZAMBIA 1980

ZAMBIA: Promotion of drinking boiled water in the fight against cholera.

DANGER CHOLERA



L'eau des marigots est dangereuse elle peut donner le choléra.

Water from the river is dangerous it can give cholera.

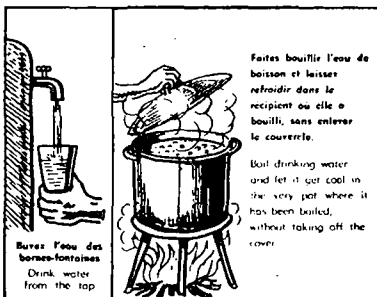
Maladie de la saleté
DISEASE CAUSED BY DIRT

Le choléra est une maladie des mains sales et des aliments souillés par les mouches.

Cholera is a disease which comes from dirty hands and food which has not been protected from flies.

La propreté vous protégera *cleanliness will protect you*

PURIFIEZ L'EAU - PURIFY WATER



Buvez l'eau des bornes-fontaines
Drink water from the tap

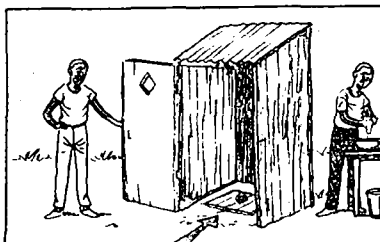
Faites bouillir l'eau de boisson et laissez refroidir dans le récipient où elle a bouilli, sans enlever le couvercle.

Boil drinking water and let it get cool in the very pot where it has been boiled, without taking off the cover.

**NE MANGEZ QUE DES ALIMENTS CUITS
EAT ONLY COOKED MEALS**



**LAVEZ-VOUS BIEN LES MAINS AU SAVON AVANT DE MANGER
WASH YOUR HANDS VERY WELL WITH SOAP BEFORE EATING**



**UTILISEZ LES CABINETS OUVERTS
USE COVERED LATRINES**

**LAVEZ-VOUS LES MAINS EN SORTANT DES CABINETS
WASH YOUR HANDS AFTER COMING BACK FROM THE LATRINE**



**COUVREZ LES PLATS CONTENANT LA NOURRITURE
COVER THE DISHS WHICH CONTAIN FOOD**

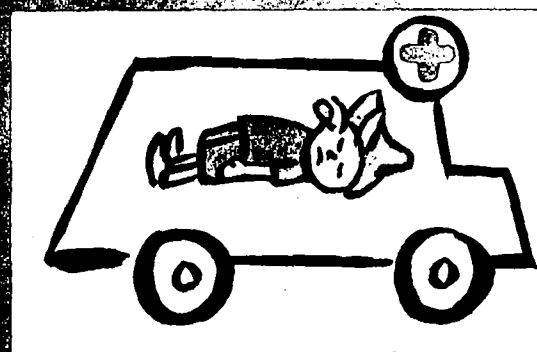
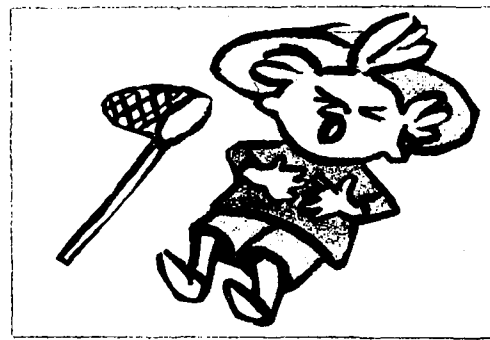
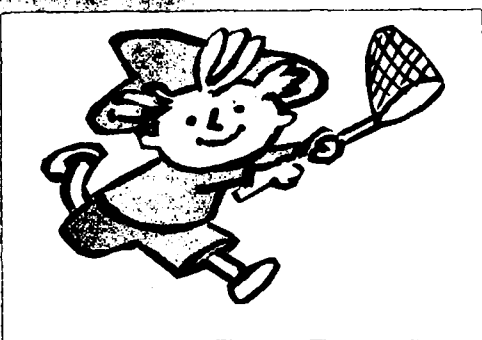


**EN CAS DE DIARRHÉE ALLEZ VITE AU DISPENSAIRE
IN CASE OF DIARRHÉE RUSH TO THE HEALTH CENTRE**

UNITED REPUBLIC OF CAMEROON:

Promotion of preventive measures to be observed during a cholera epidemic.

КАК ЗАБОЛЕЛ НЕЗНАЙКА...



ЕЛ НЕМЫТЫЕ ЯГОДЫ,
ПИЛ СЫРУЮ ВОДУ —
ВОТ И ПОПАЛ
В БОЛЬНИЦУ

USSR: How the boy "Unknowledge" got diarrhoea. He ate unwashed berries, drank unboiled water, and wound up in the hospital.

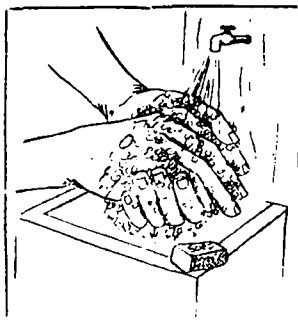
Prevention of Diarrhoea (दस्तों की बिमारी से बचाव)



Diarrhoea is passage of watery stools more than 3 times per day.
दस्तों की बिमारी में दिन में 3 बार से ज्यादा पतलो रट्टी मानो है



Repeated attacks of diarrhoea can lead to malnutrition.
बार बार दस्तों के लगने से सोख की बिमारी हो सकती है



Washing of hands with soap and water before meals and before putting them in the food prevents diarrhoea.
खाना खाने से पहले खाने की चीजों को छूने से पहले हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह घोना चाहिये। ऐसा करने से दस्तों की बिमारी बच सकती है।



Do not dip your hands in drinking water. Drinking water should be kept covered in a clean utensil. This prevents diarrhoea.

पीने के पानी में हाथ न डालिये। पीने के पानी को साफ बर्तन में ढक कर रखिये। ऐसा करने से दस्तों की बिमारी कम होती है।



Do not bottle feed the baby. This if not properly done often causes diarrhoea.

बच्चे को दूध बॉटल से न पिलायें। अगर बॉटल की सफाई अच्छी न हो तो दस्तों की बिमारी हो सकती है।



Breast feed the baby without supplements for 4-6 months. Breast milk protects against diarrhoea.
बच्चे को पहले 4-6 महीने की उमर तक सिर्फ माँ का दूध ही मिलना चाहिये। माँ का दूध बच्चे को दस्तों की बिमारी से बचाता है।



Start semi solid foods like Dalia, Banana, Dal mashed Potato, Rice etc. at 6 months of age. This prevents malnutrition and diarrhoea.

एचचे को 6 महीने का होने पर केला, दाल, चावल, दलिया, धालू पंगूरहू दो। ऐसा करने से सोखे की और दस्तों की बिमारी कम हो जाती है।

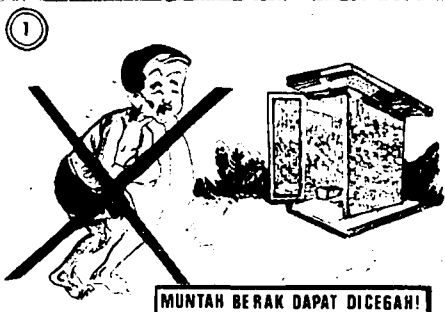


Simple precautions can protect the child against repeated diarrhoea.

मासूमली बानों के लगे से बार-बार दस्तों की बिमारी से बच्चे को बचाया जा सकता है।

April 1981
Department of Community
Medicine PGI Chandigarh

Mencegah PENYAKIT MUNTAH BERAK (DIARE)



MUNTAH BERAK DAPAT DICEGAH!



CUCILAH TANGAN DENGAN AIR BERSIH SEBELUM MAKAN DAN SESUDAH BUANG AIR BESAR.



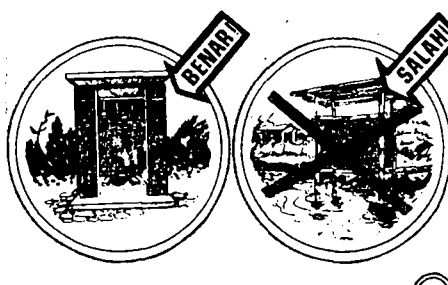
MINUMLAH AIR DAN MAKANAN YANG TELAH DIMASAK!



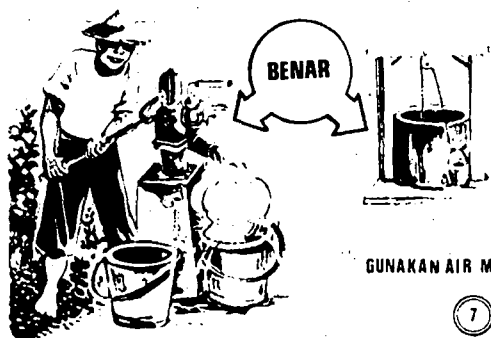
SUSUKAN BAYI ANDA SAMPAI BERUMUR 2 TAHUN.



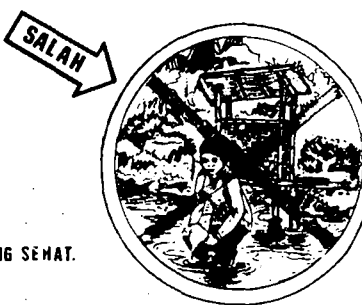
BERIKAN ANAK MAKANAN YANG SEHAT DAN BERGIZI!



BUANGLAH MAJIS DIKAKUS SEHAT.



GUNAKAN AIR MINUM YANG SEHAT.



INDONESIA: Prevention of diarrhoea.

不喝生水
Don't drink unboiled water

生吃瓜果要洗净
Vegetables & fruits should be cleaned before eating

不吃苍蝇叮过的食物
To take food spoiled by flies is dangerous

饭前便后要洗手
Wash hands before meals and after lavatory

大灾都来 预防肠道传染病

Let's Take Active Part in Prevention of Enteric Infectious Diseases

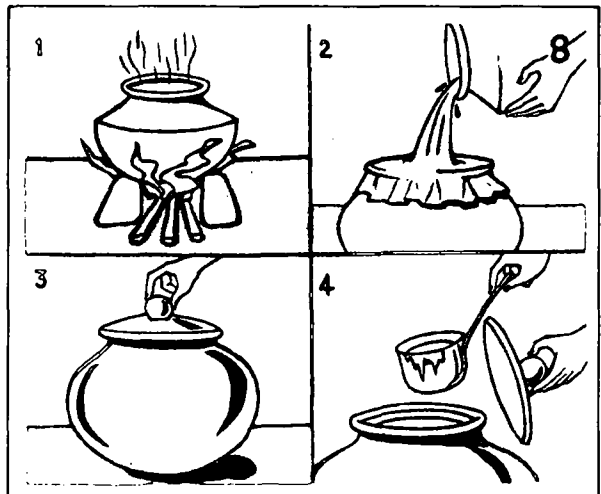
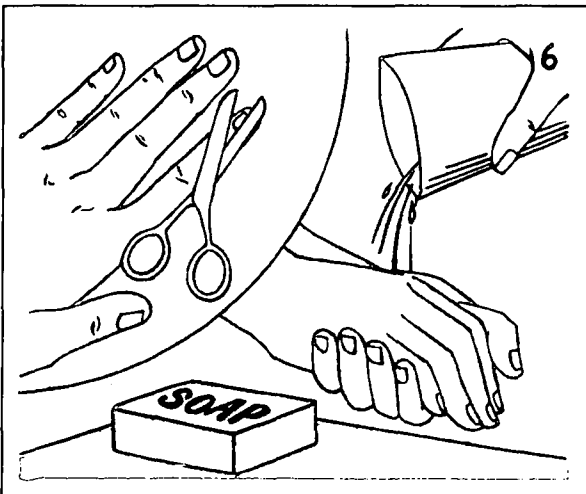
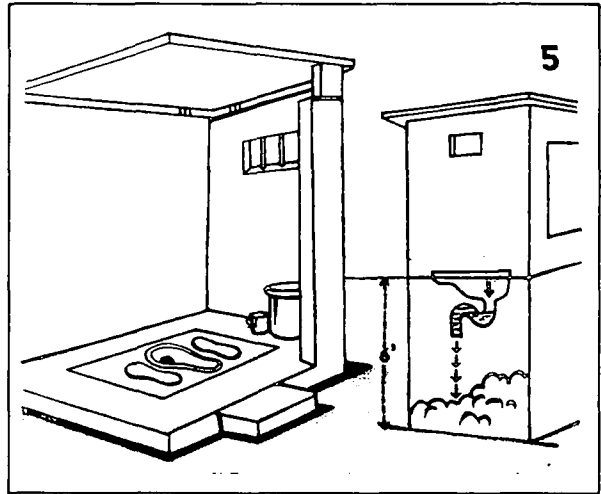
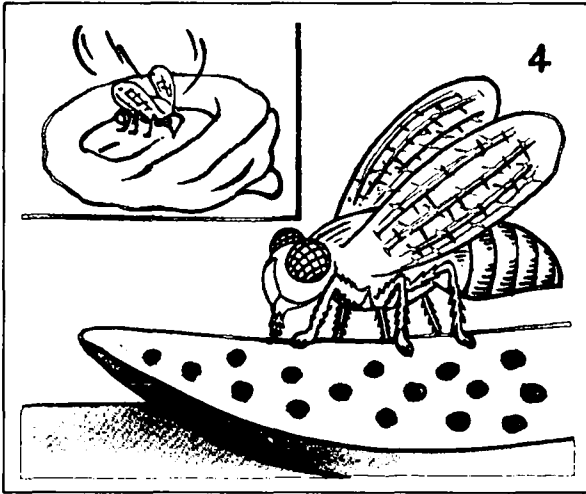
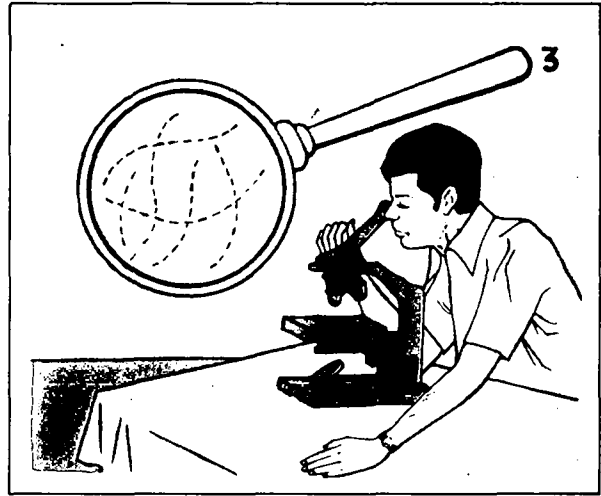
山西省卫生防疫站 Shanxi Provincial Sanitation & Epidemic Prevention Center

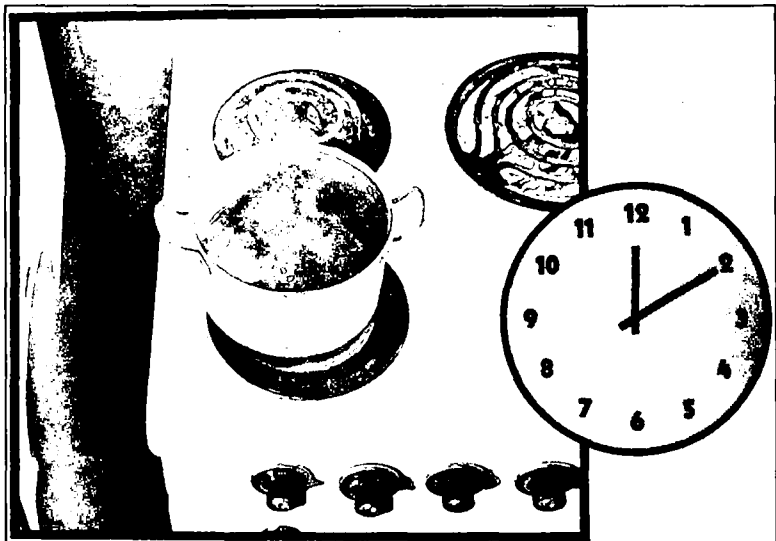
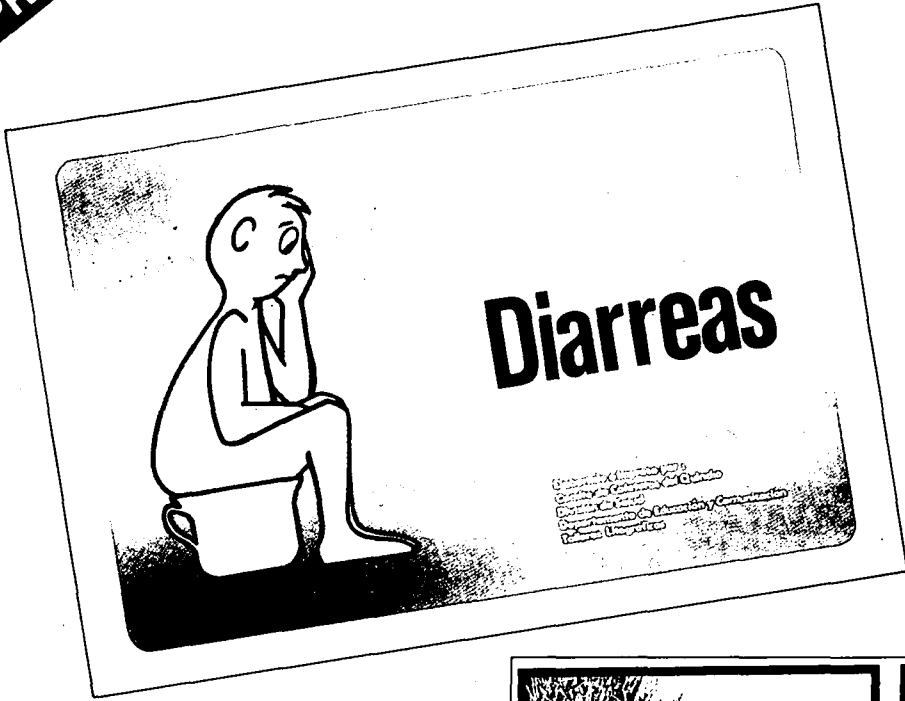
CHINA (SHANXI PROVINCE): Prevention of diarrhoea.

PREVENTION OF DIARRHOEA



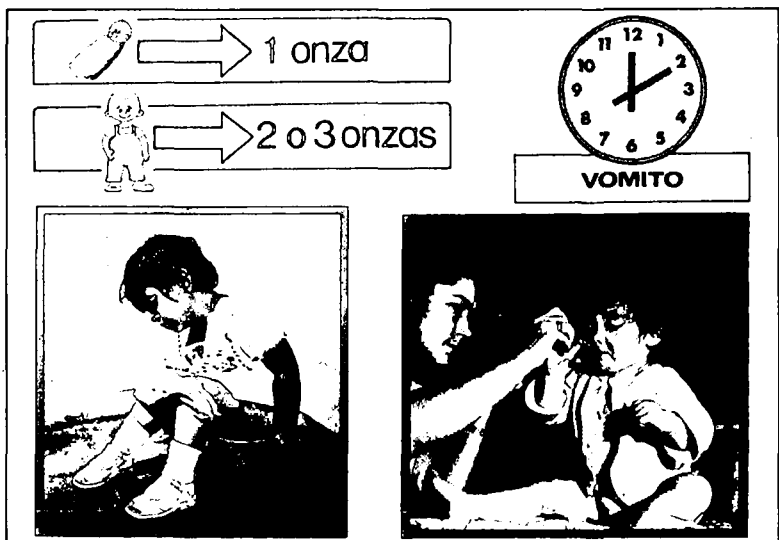
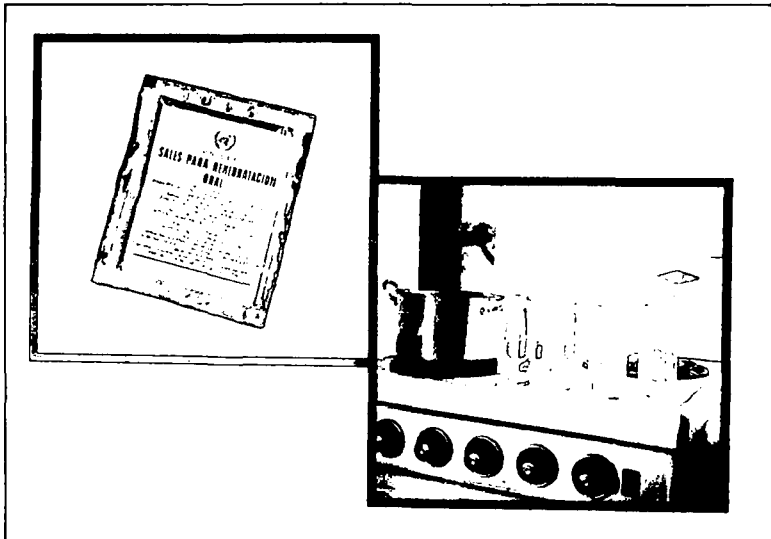
INDIA: Teaching cards on the treatment and prevention of diarrhoea (Samples from the set).

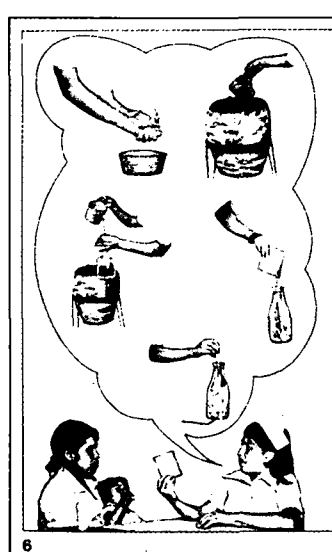
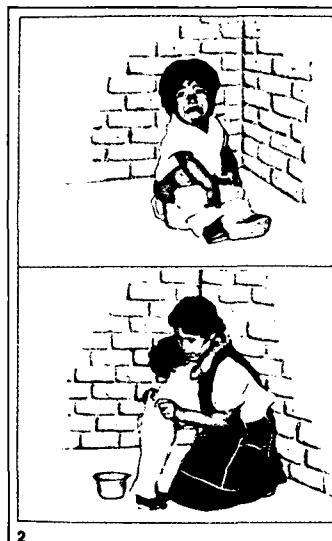




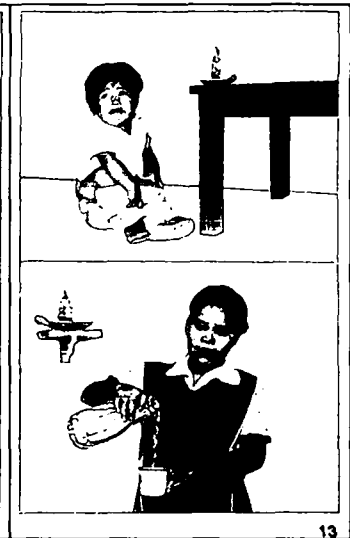
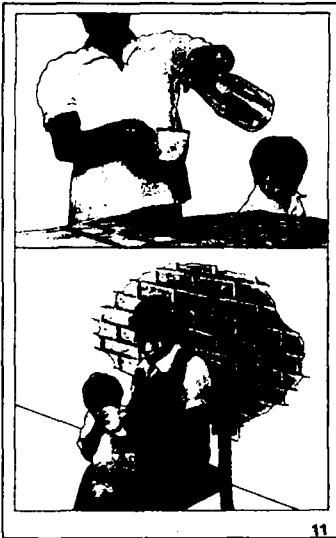
COLUMBIA :

Examples from a presentation for use by health workers in a small group. A tape cassette provides lively narration and music while the health worker turns the pages and emphasizes points.





MEXICO: Promotion of the use of "Oralyte" Oral Rehydration Salts at home (16 pages).



Donation: Reproduccion: PUNO - MEXICO Septiembre No. 27 - Instituto A. G.F.

LACTANCIA MATERNA



ESTABLECE UN ADECUADO VINCULO PSICOLOGICO ENTRE MADRE E HIJO

RECOMENDACIONES PARA PROTEGER LA SALUD DEL NIÑO

- 1) Siempre limpie sus pechos antes y despues de dar de mamar.
- 2) No se toque los pezones con los dedos sucios.
- 3) Lave las manos con agua y jabón cada vez que de de mamar.
- 4) Mantenga las uñas cortas y limpias.

Si sus pezones se enrojecen o agrietan póngase vaselina simple o aceite de niño. Es bueno que durante el embarazo, se apliquen estas sustancias y que se haga masaje del pezón para prevenir la grieta.

CUANDO SE DEBE COMENZAR LA LACTANCIA MATERNA

La forma más natural, en que se alimentan los niños es la alimentación del pecho de la madre por esto se debe comenzar a dar de mamar al niño inmediatamente después de nacer. Esto permite:

- Que la leche baje más rápido.
- Disminución de sangrado en el puerperio.
- La matriz vuelve más rápido a su tamaño normal.

La mejor manera de producir mucha leche es poniendo a mamar al niño. No le de pajas a menos de que sea absolutamente necesario y si lo hace que sea después de que haya mamado. Mientras más se le pide al pecho, más produce. Así nunca se le secará la leche.

ALIMENTACION DE LA MADRE QUE DA DE MAMAR



SU ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO LA PREPARA PARA PODER DAR DE MAMAR

LA MADRE QUE DA EL PECHO A SU HIJO NO REQUIERE DE ALIMENTACION ESPECIAL, BASTA QUE ESTA SEA BUENA Y QUE CONTENGA FRUTAS, CEREALES, LEGUMBRES, SEMILLAS, Y PRODUCTOS ANIMALES

NIÑOS MAS SALUDABLES ALIMENTADOS CON LECHE MATERNA



LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL RECIEN NACIDO

Todas las madres deben amar a sus hijos, al mamar el niño, estimula la producción de una sustancia que ayuda a que la matriz vuelva a su tamaño normal y disminuye la posibilidad de hemorragia después del parto.



VENTAJAS DE LA LECHE MATERNA

Proporciona al niño la cantidad adecuada de proteínas necesarias para su desarrollo y el crecimiento normal. Asegura al niño una protección natural que lo defiende de muchas enfermedades.

LA LECHE MATERNA

Es el alimento que el niño más fácilmente digiere y no le produce ningún malestar. Está siempre lista para que el niño la consuma.

No muy caliente ni muy fría
No se descompone.
Es segura, no contiene microbios.

SE MANTIENE COMO EN UN TERMO



NO CUESTA NADA Y NO TENEMOS QUE INVERTIR DINERO EN OTROS ALIMENTOS DE VALOR NUTRITIVO

EVITA LAS MOLESTIAS A LA MADRE: NO TIENE QUE LEVANTARSE POR LA NOCHE A PREPARAR ALIMENTOS

NICARAGUA: Promotion of breastfeeding (10 pages).

RECORDEMOS

- * Toda mujer está apta para dar de mamar a su hijo, por lo que debe prepararse para esta tarea desde que se le embarazada.
- * La leche de la madre es siempre la mejor.



- * El niño alimentado al pecho sufre menos de diarrea y enfermedades respiratorias.
- * La madre que dá de mamar debe tomar una alimentación que la ayude a mejorar la calidad de su leche.
- * La leche materna no cuesta nada, no tiene microbios, siempre está lista para alimentar al niño.
- * La lactancia acerca más la afectividad entre madre y niño.



Nicaragua, Libre



LA LECHE DE LA MADRE DISMINUYE LOS RIESGOS

DE QUE EL NIÑO ADQUIERA DIARREAS Y DESNUTRICION



EN CAMBIO CON OTRAS LECHEs COMO LA DE VACA O TARRO, SI EXISTE ESTE PELIGRO, ESTAS LECHEs NUNCA SERAN IGUALES A LA DE LA MADRE,

LAS LECHEs DE TARRO HAN SIDO UN GRAN NEGOCIO PARA LAS COMPANIAS QUE LAS PRODUCEN.



LAVESE LAS MANOS CON AGUA Y JABON ANTES DE DAR DE MAMAR

LIMPIE CUIDADOSAMENTE SUS PECHOS CON AGUA HERVIDA



HABLELE CON CARINO, MIENTRAS MAME ARRUYELO.



TAN PRONTO EL NIÑO TOMA EL PECHO

"EL REFLEJO DE SUCCION" APARECE Y LA LECHE DEL PECHO DE LA MADRE FLUYE AL CHUPAR EL NIÑO EL PEZON.



CUANDO EL NIÑO TERMINE DE MAMAR NO RETIRE VIOLENTAMENTE EL PECHO, PRESIONE CON EL DEDO PEQUEÑO UN EXTREMO DE LA BOCA HASTA QUE POCO A POCO SUELTE EL PEZON.



FIJESE BIEN QUE EL NIÑO RESPIRE LIBREMENTE Y QUE EL PECHO NO LE TAPE LA NARIZ. DEJE MAMAR AL NIÑO DE 10 A 15 MINUTOS EN CADA PECHO.

UNA VEZ QUE FINALIZO CON UN PECHO COLOQUELO EN SU HOMBRO Y SAQUELE EL AIRE QUE SE HA TRAGADO.



DESPUES SE LE DA DE MAMAR EL OTRO PECHO

**BEWARE OF CHOLERA
PREVENT CHOLERA
HLOKOMELA LEFU LA CHOLERA
THIBELA LEFU LA CHOLERA**

Drinking water is the main source of Cholera infection. The germs responsible for Cholera are found in the stools of human beings. Because of lack of hygiene these germs get into the drinking water.

After drinking or handling this water, the patient develops a large number of liquid stools. Because of severe fluid loss shock and also death can occur.

TO PREVENT CHOLERA:

Metsi a nowang ke sona sesosa se seholo sa tshwaetso ya cholera. Dikokwana-hloko tse jarang cholera di fumanwa mantleng a batho. Ka baka la tlhokeho ya bophelo bo hlwekileng dikokwana-hloko tsena di kena metsing a nowang.

Kamora hore a nwe kapa a tshware metsi ana, mokudi o ba le mantle a metsi (letshollo). Ka baka la ho lahlehelwa ho hoholo, hwa mekedikedi mmeleng, mokudi a ka tletwa ke ho tshoha kapa a shwa.

HO THIBELA CHOLERA:

Eng./S. Sotho
G.P. S.1980

1. Use only boiled, clean or treated water.
1. Sebedisa feela metsi a bedisitsweng, a hlwekileng kapa a sebeditsweng.



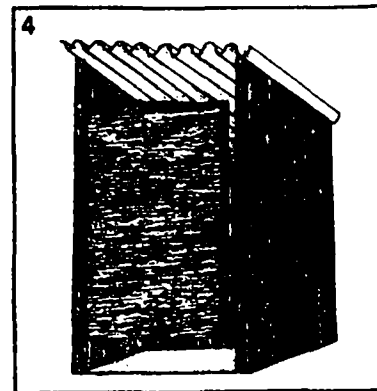
2. Wash your hands before handling food.
2. Hlatswa matsoho pale o tshwara dijo.



3. Wash raw food with clean or treated water.
3. Hlatswa dijo tse tala ka meteli a hlwekileng kapa a sebeditsweng.



4. Use a toilet or a proper place far from wells, rivers and streams, and not the open field.
4. Ithomele ntlwaneng kapa tulong e nngwe e hole le didiba, dinoka le melatswana empa eseng lepalaleng feela.



SOUTH AFRICA: Prevention of cholera through clean drinking water, better domestic hygiene and improved sanitation.

**LA DIARREA
PUEDE SER CAUSA DE MUERTE**

**PROTEJA
A SU NIÑO**

**CON
SUEROS
A TOMAR**

CONCURRA AL SERVICIO DE SALUD

Opin. elaborada para la Salud

LA DIARREA

Qué es?

Consiste en tener algunas de las siguientes cosas y por eso:

- Alimento no higienizado
- Agua no hervida
- Alimentos por mucho tiempo en el estómago

IMPORTANTE: SIEMPRE SE TRATA CON LA MEDICINA QUE LE DA EL MÉDICO (O ENFERMERO/A)

Cómo se produce?

- La diarrea se produce cuando la persona come o bebe los alimentos.
- Cuando se lava mal las manos.
- Cuando la casa tiene heces, suciedad y polvo.

LAS MOSCAS LLEVAN LA ENFERMEDAD A LOS ALIMENTOS

Cuál es la causa?

- Infección de los intestinos
- Agua de mala calidad
- Comida picante
- Falta de aseo
- Lecheros (leches)

Cómo se reconoce?

- Alientos frecuentes y molestos
- Dolor de vientre

Además puede darse:

- Fiebre
- Vómitos
- Sangre en las heces
- Dolor de cabeza
- Debilidad
- Pérdida de peso

CUANDO LOS NIÑOS ESTAN LACTANDO NO DEBE QUITARSE LA LECHE DEL SEÑO

El tratamiento debe consistir en continuar la lactancia y que los medicamentos se tomen solo cuando y en la dosis que el médico indica por día.

Además puede darse:

- Fiebre
- Vómitos
- Sangre en las heces
- Dolor de cabeza
- Debilidad
- Pérdida de peso

ES IMPORTANTE LA LACTANCIA QUE CONTINÚE MÁS DE UN MES

Cómo se previene?

- Tener siempre con el prepago los chequeos del niño
- Utilizar el servicio higiénico e ir a los baños cuando sea necesario y aseo
- Lavarse las manos después de defecar y antes de preparar y tomar los alimentos
- Mantener la casa limpia y de limpieza para evitar los moscos
- Hervir el agua para beber
- Llevar a su niño con frecuencia al SERVICIO DE SALUD

RECUERDE

Ante las primeras señales de diarrea:

- Continúe dándole el seno y comidas blandas
- Concurra al SERVICIO DE SALUD donde le dan EL SUERO A TOMAR
- El tratamiento debe continuar hasta cuando la diarrea se impide de desaparecer
- EL SERVICIO DE SALUD continuará cuidando a su niño hasta su recuperación completa.

.....

EVITE QUE SU NIÑO VUELVA A PERDERAR CON DIARREA PREVENIBLE

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

Programa de control de Enfermedades Diarreas

Departamento Nacional de Educación para la Salud - 1979 -

**وقاية الأطفال
من الإسهال ومضاعفاته**

إعداد وإشراف: الدكتور عثمان عثمان
تحت إشراف: د. مصطفى د. مصطفى

فقط تحت إشراف الطبيب المعالج
كما ينبغي تجنب إعطاء
الطفل ماء بارد أو
مياه غير نظيفة.

اغسل يديك دائماً بالماء والصابون خصوصاً
قبل إعداد الطعام وقبل إطعام الطفل.

الزيادة عدونا فهو ينقل
المرض ويسبب الإسهال.

غسل الطعام دائماً للحماية.

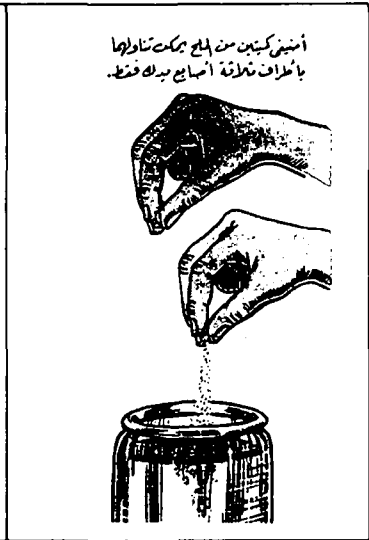
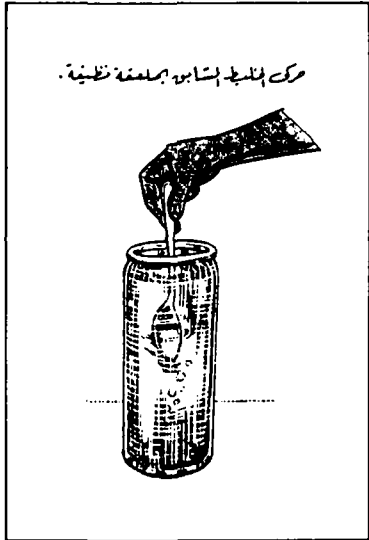
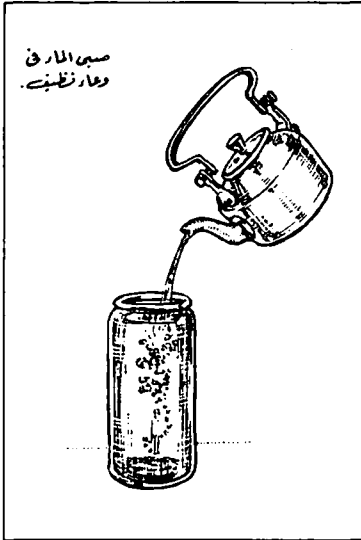
اغلي الماء غير النقي دائماً لتفقيمه.

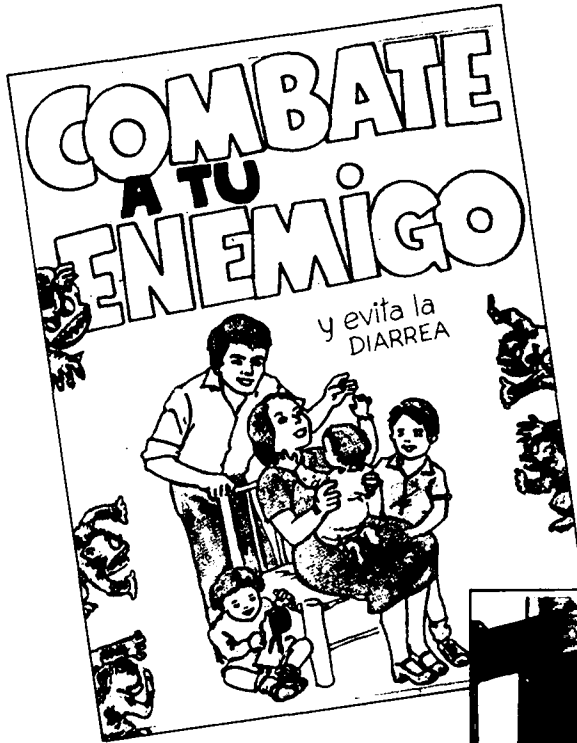
إسهال إصابت بالاسهال مثل
إسهال شرب اللبن يفسد ما به
من سائل مخزناً. قلل يد من
توزيع إسوائل شفهية بالإسهال.

أكياس أملاك شوية إسوائل مالحه

اغلي في اناء مقدار من الماء
قدر 6 أكواب مياه عادية
وإزكبه ليبرد.

SUDAN: Treatment and prevention of diarrhoea (17 pages).





He aquí al microbio, uno de nuestros 'peores' enemigos.

Es pequeñísimo, no lo podemos ver.



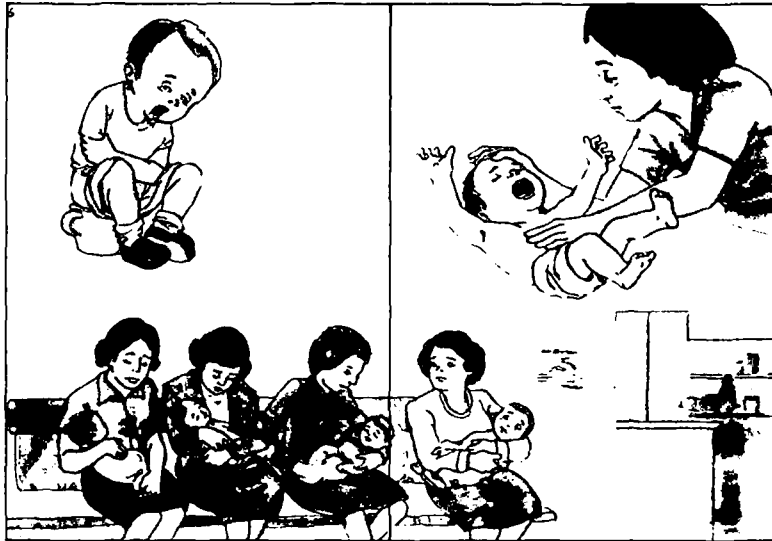
¡ Los microbios se meten y no los



¡ Los microbios usan los insectos para viajar de un sitio a otro!

en en todas partes podemos ver!

PERU: Treatment and prevention of diarrhoeal diseases (12 pages).



¿POR QUE LA DIARREA ES PELIGROSA?

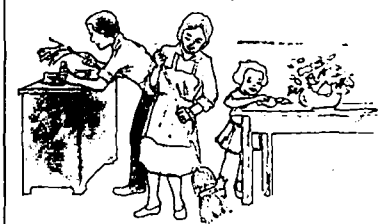


Porque con la "diarrea" el niño pierde mucha cantidad de AGUA y SALES MINERALES. Esta pérdida de líquidos se llama DESHIDRATACION y puede ocasionar la MUERTE del niño.

Si tu hijo tiene diarrea, vomito y está afebrado... llévalo de inmediato al CENTRO DE SALUD más cercano.

¡NO ESPERES!... puede ser demasiado tarde!

¿COMO EVITAR LA DIARREA? los microbios



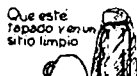
CON MUCHA HIGIENE Y LIMPIEZA



Lava bien tus manos, tus uñas...

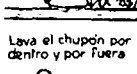
...y tus pezones antes de dar el pecho al bebé. Lávate después de cambiarle sus pañales.

¡CUIDADO CON EL BIBERON!



Que esté tapado y en un sitio limpio

Lávalo muy bien por dentro y por fuera

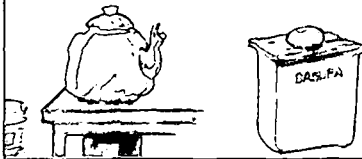


Lava el chupón por dentro y por fuera

...¡Hiérvelo!



No guardes los restos de leche.



Los padres responsables cuidan la salud de sus hijos

La limpieza es la primera defensa contra la enfermedad

No permita que la diarrea ponga en peligro la salud de sus hijos.



MINISTERIO DE SALUD
Dirección General de Salud Materna, Infantil y Población

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCION GENERAL DE PROGRAMAS DE SALUD

LA DIARREA



un peligro para nuestros hijos

LA DIARREA, UN PROBLEMA DE SALUD

La diarrea es uno de los más graves problemas de salud en nuestro país. Ocasiona enfermedad y muerte de una gran cantidad de niños menores de 5 años.

Para prevenir y combatir la diarrea, los padres de familia deben estar enterados de las causas que la producen y de las medidas de emergencia que se deben tomar en cuenta cuando la diarrea se presente en alguno de los miembros de la familia, especialmente en los niños.


COMO RECONOCER LA DIARREA

La diarrea en los niños, es bastante conocida por los padres de familia, sin embargo hay que advertirles que la gravedad aumenta cuando las deposiciones se hacen más frecuentes y más líquidas.

En muchas casas la diarrea va acompañada de mucosidad, sangre, pus y pus, así como también de cólicos.

CAUSAS DE LA DIARREA

En la mayoría de los ca

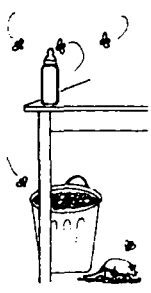


2

La diarrea es producida por microbios o algunos parásitos intestinales que se introducen por la boca cuando la persona come o toma alimentos contaminados o sucios.

Problemas que favorecen la existencia de microbios causantes de la diarrea:

- Falta de higiene en la preparación de los alimentos.
- Falta de agua potable y desagüe.
- Falta de higiene en la preparación del biberón.
- Existencia de basuras y desperdicios en la casa.
- Presencia de moscos, roedores y otros animales dentro de la casa.



3

PELIGROS DE LA DIARREA

Uno de los más graves peligros de la diarrea es la pérdida de abundante cantidad de agua y de algunas sales minerales del organismo.

La deshidratación o pérdida de agua ocasiona graves trastornos en el niño pudiendo producirle la muerte en poco tiempo.

COMO RECONOCER QUE EL NIÑO SE ESTA DESHIDRATANDO

TANCO

A medida que las deposiciones se hacen más líquidas y frecuentes el niño presentará los siguientes síntomas:

- Aumento de temperatura que se traduce en fiebre.
- La respiración y los latidos del corazón son más rápidos que de costumbre.
- La boca está resaca y el niño tiene sed.



4

- Los ojos están hundidos y con ojeras.
- La mollera o fontanela está hundida.
- Orina con menos frecuencia y en menor cantidad.
- Baja de peso notablemente.
- Está muy decaído y duerme con mucha facilidad.

QUE HACER CUANDO UN NIÑO ESTA DESHIDRATADO

Se le debe llevar lo más pronto posible a un servicio de salud u hospital, pero si este servicio estuviera muy lejos tome usted las siguientes medidas de emergencia:

- Prepare una panela de arroz y sírvale al niño en biberón o en cucharaditas.
- Aumente un poco de agua a la leche que toma el niño, más de lo acostumbrado.
- Para si la diarrea y vómitos son más frecuentes quite la leche al niño, suspéndale este alimento por uno o dos días, en cambio debe darle un preparado llamado suero "casero", para lo cual siga las instrucciones que se dan a continuación:

COMO PREPARAR EL SUERO "CASERO"

a). - En una olla limpia eche los siguientes ingredientes:

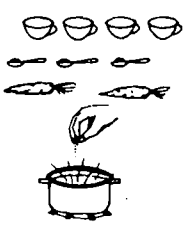
- 4 Tazas de agua o sea un litro,

5

- 3 cucharadas de arroz lavada.
- 2 zanahorias picadas, y
- Un paquetito de sal de cacahu, lo que que pueda caber con 3 dedos

b). - Todo este contenido hacer hervir durante 45 minutos

c). - Utilizando otro recipiente limpie cuale el contenido de la olla.




d). - Sobre el líquido colado agregue:

- Agua hervida hasta completar un litro para reemplazar el agua perdida en el hervor y además

Agregue una cucharadita de azúcar.

e). - El recipiente con el líquido colado, (suero casero), debe mantenerse bien tapado y dejarlo enfriar en un lugar seguro.



6

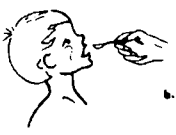
COMO DEBE SERVIRSE EL SUERO "CASERO" AL NIÑO DESHIDRATADO

a). - Este suero debe servirse frío, en cucharaditas o en biberón, cada 5 ó 10 minutos más o menos, por un día o dos como máximo.

b). - En cada vez debe darle al niño de 3 a 4 cucharaditas. No le deje tomar más porque puede vomitarlo.

c). - El suero "casero" debe ser consumido durante el día, si sobra elimínalo.

Después de uno o dos días debe darle nuevamente el suero aunque continúe con un poco de diarrea.



7

MEDIDAS PARA PREVENIR LA DIARREA

- Lávese las manos con agua y jabón antes de preparar los alimentos del niño.
- Hervir los utensilios que se utilizan para preparar los alimentos del niño.
- Utilice agua hervida para preparar el biberón.
- Proteja los alimentos y utensilios contra moscos, cucarachas y la suciedad.
- No deje que los niños gateen sobre el suelo contaminado ni que se lleven objetos sucios a la boca.
- Aleje los desperdicios y basuras de la casa.
- No permita que los animales como perros y gatos estén en contacto directo con los niños.
- Hervir el agua de bebida si esta no es potable.
- Construya un excusado o letrina sanitaria si no se cuenta con sistema de desagüe.

PADRES DE FAMILIA

LA DIARREA QUE NO SE CURA A TIEMPO PONE EN PELIGRO LA VIDA DE LOS NIÑOS. NO ESPEREN QUE SE COMPLIQUE, ACUDAN LO MAS PRONTO POSIBLE AL SERVICIO DE SALUD MAS CERCA.

UNIDAD DE EDUCACION PARA LA SALUD

8

MEXICO: Treatment and prevention of diarrhoea (8 pages).

Las causas de la DIARREA ¿Cómo podemos prevenirla?

¡Abren campo!

Jornadas Populares de Salud

Cuánta pena leer y estudiar este folleto

1. Leer despacio
2. Cuando nos encontremos una pregunta, debemos analizarla antes de responder leyendo
3. Si estamos en un grupo, cada persona debe responder la pregunta. Al final, tratar de formar una sola respuesta con lo que dijo cada uno.
4. Continuar leyendo y revisar si las respuestas que hacemos fueron correctas.

Analizar el dibujo y discutir las preguntas:

- ¿Cuáles de estos niños se enfermarán más de diarrea? ¿Por qué?
- ¿Por qué son diferentes las condiciones en que viven estos niños?

La principal y más común complicación de la diarrea es la **deshidratación**.

que es cuando el cuerpo pierde mucha agua y otras sustancias que son necesarias para el organismo.

La diarrea se conoce fácilmente porque el niño tiene obradera con mucha agua y hay que estar cambiando pañales.

En algunas ocasiones, la diarrea puede estar acompañada de vómito y calentura.

...y no se atiende pronto se puede venir a morir con su tía, la fleucha (caca verde).

...más agua se puede caer!

DISCUTAMOS ¿y como sabemos que un niño está deshidratado?

Aquí van los **12 mandamientos** para la **prevención de la diarrea**

1. Lo más importante para prevenir las diarreas y mantener saludables a los niños es dar leche materna durante el primer año de vida.
2. Para evitar las diarreas se deben eliminar diariamente las basuras de la casa, para que no haya criaderos de moscas y microbios que transmiten la diarrea.
3. Usar y mantener bien tapada la letrina o excusado para evitar que las moscas y otros animales entren y luego contaminen nuestros alimentos. Si obramos al aire libre enterrar el pipí en un hoyo.
4. Lavarse las manos con agua y jabón después de obrar, antes de preparar los alimentos y antes de dar de mamar.

Como dijo el poeta, en la teta me curo.

Las Unidades de Rehidratación Oral (URO) son la forma que ha buscado el Ministerio de Salud para que nuestros niños no se muieran por la deshidratación producida por la diarrea.

En las URO se les da suero oral, o sea, formado que es el mejor y único tratamiento para reponer los líquidos y sustancias perdidas por el cuerpo a causa de la diarrea.

¡Pero ojo hermano! Para que el suero cumpla su objetivo, es necesario que lo sigamos.

NICARAGUA: Causes of diarrhoea and how to prevent it (sample pages).



Série de conseils pratiques

Faire passer un message

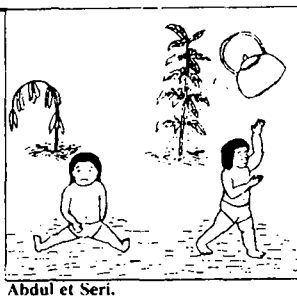
Un programme d'éducation sanitaire qui se veut efficace à l'échelon national ou local doit utiliser plusieurs façons pour faire passer son message. Des posters, des marionnettes, des bandes dessinées, de simples tracts et même la prestigiation ne sont que quelques-unes des méthodes qui peuvent être utilisées pour transmettre des messages sanitaires de base. En ce qui concerne la réhydratation orale, fournir des sachets de sels de réhydratation ou des cuillères de mesure sans le mode d'emploi approprié peut faire plus de mal que de bien. Cette page montre trois moyens faciles de parler aux gens de la réhydratation.

PIATA

PIATA-Mexico a mis au point une brochure sur les sels de réhydratation orale qui sont utilisés dans le Programme de Santé National. Elle a été testée dans des zones rurales, surtout parmi des femmes illettrées. Elle est utilisée par le personnel de santé auxiliaire pour expliquer aux mères la façon de préparer la solution, quand la donner, et combien de fois. On insiste beaucoup sur l'importance de continuer à allaiter l'enfant pendant le traitement.

Bandes dessinées

Le professeur C.Y. Chen de la faculté de Médecine de l'Université de Malaisie a adapté l'histoire d'Abdul et Seri de Jon Rohde pour en faire un illustré local. L'histoire montre comment des frères et sœurs plus âgés et des grands-parents peuvent tous participer lorsque des membres plus jeunes de la famille doivent être soignés pour une diarrhée. L'histoire a aussi été adaptée en montage audio-visuel utilisable en Malaisie.



Abdul et Seri.

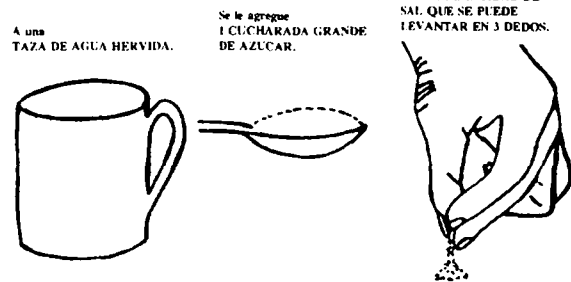


Dessin de la brochure du PIATA qui transmet de façon compréhensible le message de la réhydratation orale.

Des brochures locales

Notre dessin qui montre la façon de mélanger la solution de réhydratation orale provient d'un cours élémentaire

sur les maladies courantes produit par le Programa Promotores de Salud de Huehuetenango, Guatemala. L'imprimé contient aussi des conseils pratiques sur les infections respiratoires et gastriques et un dossier qui sert à enregistrer l'état de santé du patient.



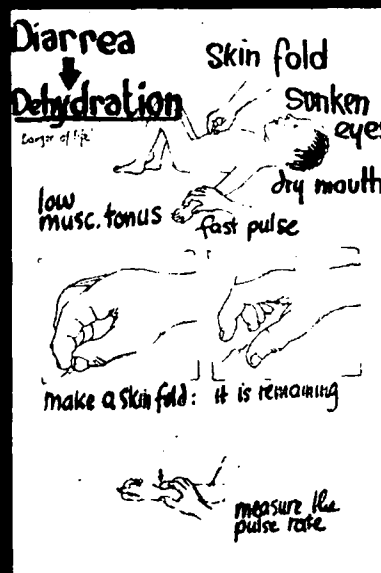
A la persona deshidratada, déle traguetos en cucharaditas de SUCRO PARA TOMAR cada 5 minutos hasta que empiece a orinar normalmente. Una persona grande necesita 3 a 6 litros al día. Un niño chiquito necesita, por lo menos, 6 tazas al día.

Un exemplaire de la brochure est donné aux mères ainsi qu'un paquet de sels de réhydratation orale et elle sert de rappel aux instructions verbales données par l'agent sanitaire. Une version de la brochure de la même taille que les paquets de sels de réhydratation orale est maintenant disponible. Si vous souhaitez obtenir davantage de renseignements sur le dessin, les essais ou l'adaptation de ce matériel, veuillez contacter PIATA (Programa para la introducción y adaptación de tecnología anti-conceptiva) Shakespeare 2-7, Mexico 5, D. F., Mexico.

A sunken fontanelle – one of the key signs of dehydration.



Signs of dehydration.



Dirty bamboo tubes used for carrying drinking water – a major health risk.



Explain to the mothers better than health-teaching while giving treatment

Explain about diarrhoea to mothers while you are treating their children.

BHUTAN: Examples from a locally produced slide set on treatment and prevention of diarrhoea.

FOUNDATION FOR TEACHING AIDS AT LOW COST
 Institute of Child Health
 30 Guilford Street, London WC1N 1EH

DHM 5 DEHYDRATION IN CHILDREN

EARLY SIGNS

Mild - 5%

- THIRST
- DRY MOUTH
- LESS URINE
- WEIGHT LOSS

LATE SIGNS

Moderate - 10%

- SWOLLEN FONTANELLE
- SUNKEN EYES
- PALE/DEEP SLEEPING (LETHARGIC)
- LOSS OF BUMP ELASTICITY

Severe - 15%

- RAPID HEAVY PULSE
- CYANOSIS
- COLD LIMBS
- COMA

Treat dehydration NOW
DO NOT WAIT FOR LATE SIGNS

Signs of dehydration.

DHM 19

REPLACE FLUIDS LOST WITH GLUCOSE-ELECTROLYTE OR SUGAR-SALT SOLUTION

CHILD

½ or 1 glass each stool

ADULT

2 glasses each stool

Replacing fluids losses – how much oral rehydration solution to give.



How to give oral rehydration fluids.



Promotion of all aspects of oral rehydration therapy.

Examples from a slide set on clinical management of diarrhoea.

For further information or additional copies contact:

Diarrhoeal Diseases Control Programme
Programme Manager
World Health Organization
Ch – 1211 Geneva 27

Organisation mondiale de la Santé
Bureau régional de l'Afrique
Boîte postale 6
Brazzaville
Congo

World Health Organization
Regional Office for the Americas
Pan American Sanitary Bureau
525, 23rd Street, N.W.
Washington, D.C. 20037
United States of America

World Health Organization
Regional Office for the Eastern Mediterranean
P.O. Box 1517
Alexandria
Egypt

World Health Organization
Regional Office for Europe
8, Scherfigsvej
DK – 2100 Copenhagen Ø

World Health Organization
Regional Office for South-East Asia
World Health House
Indraprastha Estate
Mahatma Gandhi Road
New Delhi – 110002
India

World Health Organization
Regional Office for the Western Pacific
P.O. Box 2932
12115 Manila
Philippines

Other sources of information on health education materials:

- **Appropriate Health Resources and Technologies Action Group Ltd (AHRTAG)**
85, Marylebone High Street,
London W1M 3DE,
United Kingdom.
- **British Life Assurance Trust (BLAT) Centre for Health and Medical Education**
BMA House, Tavistock Square,
London WC1H 9JP,
United Kingdom.
- **British Council**
Media Group,
10 Spring Gardens,
London SW1A 2 BN,
United Kingdom.
- **Development Education Officer UNICEF**
Office for Europe
Palais des Nations
1211 Geneva 10
Switzerland
- **Teaching Aids at Low Cost (TALC)**
Tropical Child Health Unit,
Institute of Child Health,
30 Guilford Street,
London WC1N 1EH,
United Kingdom.
- **Bureau d'Etudes et de Recherches pour la Promotion de la Santé**
BP 1977,
Kangu-Mayombe,
Zaire.
- **Hesperian Foundation**
Box 1692,
Palo Alto, Ca 94302,
U.S.A.
- **PIACT de Mexico**
Shakespeare no. 27,
Mexico 5, DF,
Mexico
- **Voluntary Health Association of India (VHAI)**
C14 Community Centre,
Safdarjung Development Area,
New Delhi 110 016,
India.